

خطبتا الجمعة في مكة المكرمة والمدينة المنورة

الحسين : قرارات فاس اطار عملي لموقف عربي فلسطيني موحد

إسرائيل تجد لمواجهة مع سوريا الموقف المفاوضات



امين الجميل شفيق الوزان شارون

عكاظ - خاص - « من بيروت - واشنطن. تل أبيب »

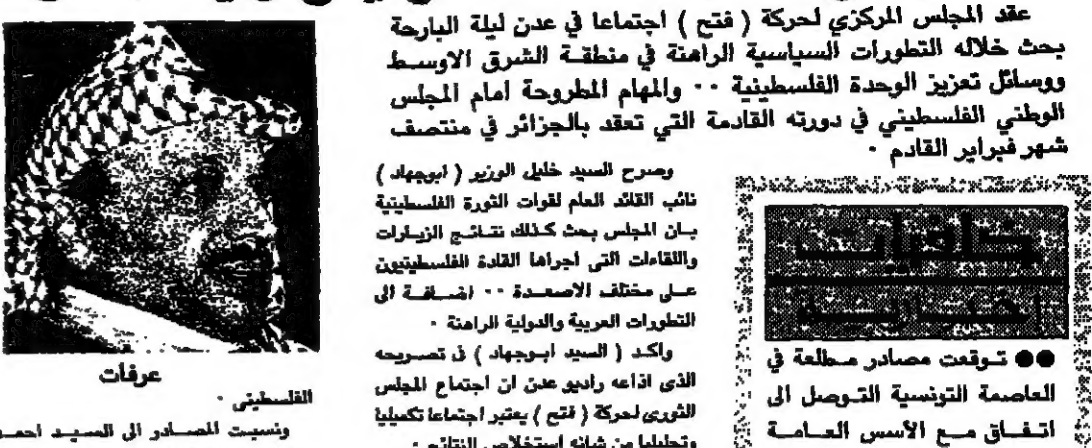
تفويض فلسطيني مفتوح لعرفات



عرفات

عقد المجلس المركزي لحركة (فتح) اجتماعا في عدن ليلة البارحة بحث خلاله التطورات السياسية الراهنة في منطقة الشرق الأوسط

قرارات مصرية في اجتماعات المجلس الوطني



قرارات

عشر عاما .. وبما منظمة التحرير الفلسطينية الى التحرك السياسي الى رفع الاحتلال

انسحاب إسرائيل من لبنان مسؤولية أمريكية

فرصة السلام صادرة ومن الخطأ إصاعتها

هشام ملح - من واشنطن - مبارك يؤكد

عكاظ - خاص - « من واشنطن - واشنطن. تل أبيب »

أرضي سكنية .. جديدة

قطر أرضي سكنية .. جديدة

جديد أعين زحام السير بوسط مدينة جدة

مكتبة عبد اللطيف جميل

شعار فلسطين - مركز الزمان التجاري - أمام مستشفى سليمان فقهي

للإستفسار الرجاء الإتصال على هاتف رقم ٤٠٥٢٤٤٩ - ٤٠٥٢٤٤٩ - ٤٠٥٢٤٤٩

موافق للسيارات مؤمنة

غدا جاريدي يكشف

جولدا مائير

لأول مرة

في البيت الأبيض

ميتات في الرباط

تنشيط المساعي لإنهاء الحرب العراقية الإيرانية

مستعدون لتزويد المغرب بمفاعلات نووية

الآن في بيتا فيم يتلقى هذه القضايا في مكتبها القضاة التي تم حوض البحر المتوسط او الشرق الأوسط

وكان لعمال للمغرب في كل مكان في مستهل حفل المشاء حيا فيها الرئيس ميران والوفد المرافق محبوا بالعلاقات المتينة بين البلدين داعيا الى بطل الحزين من الجهد لتعويض التباين القائم بينهما

وكان ميران قد التقى قبل ذلك خطبا امام مجلس النواب المغربي اشد فيه بالعلاقات التي تربط بين فرنسا والمغرب مؤخرا برغبة البلدين الصداقة في تعزيز هذه العلاقات .. ودعا الرئيس الفرنسي الى اعادة النظر في الحب العراقية الإيرانية وتطويع المساعي الحميدة الرامية الى اعادة التوازن في منطقة الخليج واكد حرص فرنسا على الاحتلال التوازن في منطقة الخليج .. وقال ان السلام من اهم مقومات السياسة الفرنسية التي تؤيد حتى للشعب الفلسطيني في تقرير مصيره ووصف مشروع السلام العربي المرحوم وشروع الرئيس الاميركي رونالد ريغان ومشروع السلام العربي الفرنسي للسلا في الشرق الأوسط بأنها كلها مبادرات استهجنتم احال السلام في المنطقة

قطر أرضي سكنية .. جديدة

مكتبة عبد اللطيف جميل

شعار فلسطين - مركز الزمان التجاري - أمام مستشفى سليمان فقهي

للإستفسار الرجاء الإتصال على هاتف رقم ٤٠٥٢٤٤٩ - ٤٠٥٢٤٤٩ - ٤٠٥٢٤٤٩

موافق للسيارات مؤمنة

عكاظ

جريدة سياسية يومية

أسسه: أحمد عبد القادر عطار
سنة ١٣٧٩هـ - ١٩٦٠م

Okaz

A daily newspaper published by Okaz Organization for press & publication

المدير العام
إياد أمين مدني
رئيس التحرير
هاشم عبيد هاشم
نائب رئيس التحرير
بدر أحمد كرتيم
مدير التحرير
علي محمد مدني
حامد عباس

٥ ص ب ٩٢١٨ - ١٥ ج
P.O. Box 1598 9218
٥ بريق عكاظ جدة
٥ تلكن - عكاظ: ٤٠١٣٦٠
Tele: 401360

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨

٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨
٦٧٢٥٠٧٨ ٦٧٢٥٠٧٨



هنا مجسمتنا الجميلة التي نستمد منها من تعليم ديننا الإسلامي الحنيف
نكون دائما تحت عين الأجيال نورا وعلمًا وهداية ..

ملحوظة

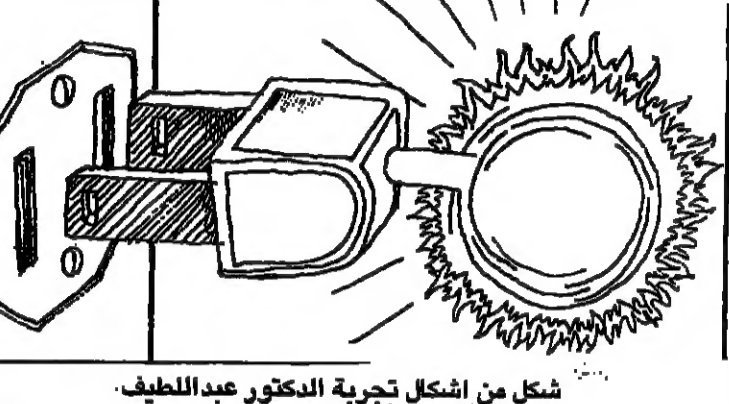
أن طالب السباحة وكذلك
المسافر على طريق أيا - الطائف
الحفوف بجمال الطبيعة تتجدد في
عينه طوال مشوار الرحلة المناظر
الطبيعية الجميلة من خضرة وماء
محلاة باستراحات نظيفة للراحة
والاستجمام وإدام الفريضة
الطريق وبما أن عطلة الربيع
الدراسية قد بدأت فعلا فهنا أقبل
طلابنا وشبلينا على سباحة بلدهم
وقضاء أجمل الأوقات بين
فيلاها ١٢



وهنا بعض المياه التي تراكمت اثر عملية انشائية جديدة لخطال معوقا لمرور
السيارات وفي مناطق هامة بهذه الامكان مما يوجب على شركات البناء اهتمامها
براحة المواطنين اثناء عملها

تقنية اليوم

مبتعث سعودي يخزن الطاقة الشمسية بأمریکا ويقدم تجربته لنيل الدكتوراه ويحصل عليها بجائزة



شكل من اشكال تجربة الدكتور عبد اللطيف

اسمه عبد اللطيف ابراهيم السلامة من مواليد مكة المكرمة التحق بالمدرسة
السعودية بالطائف ثم المتوسطة ثم الثانوية الفصيلة .. درس الهندسة
الميكانيكية في ألمانيا الغربية ثم اكمل دراسته الجامعية بجامعة الملك سعود حيث
درس الرياضيات والفيزياء - التحق بعدا بكلية الملك عبد العزيز الحربية لمدة
عامين ونصف في عام ١٩٧١ م ثم حصل على الماجستير في الفيزياء من جامعة يو -
اس - سي عام ١٩٧٧ م ثم الدكتوراه من جامعة نيويورك في عام ١٩٨١ م وهو
مترجم وله من الابناء ملحد ومن البنات بسمة ونجلاء ..

بساطة الطبيعة المذهلة

يقول عبد اللطيف : لقد كنت ادير في
رأس الخواطر عن غربة الطبيعة وتبقيتها
التي يمثلان بسلطانها المذهل لان الانسان
في قارة نفسه مملوح بمحاكاة الطبيعة ومن هذا
الروح نشأت كل العلوم تقريبا وكل الفنون
ايضا .. ولكن الانسان لا يملك ذلك ليعلم ان
العلوم قد نشأت من محاولة فهم الطبيعة
وتجاها في تلك المحاولات

لماذا لانوجد مكانا لتخزين الطاقة

يرأس : وكنت ادير هذه الخواطر في
عقل وانا في طريق الى اجراء حوار حول
تخزين الطاقة الشمسية واعادة استخدامها
مرة ثانية واتصال لماذا لانوجد مكانا
لتخزين في هذه الحرارة التي تكاد تترقق
انفسنا في شهور الصيف لتستفيد منها في وقت
آخر نحن احوج فيه اليها - وهكذا وبعد
مجهود هذه السنين استطاع عبد اللطيف ان
يفرغ من تجربته بنجاح وهنا نتناول مع هذا
الباست الذي قدم هذه التجربة لنيل درجة
الدكتوراه من كلية الفيزياء وعلم الفلك في
جامعة نيويورك بمدينة نيويورك وقد
حصل فعلا على هذه الدرجة ببحث عنوانه
بركة شمسية مائة باستعمال محلول ترات
البروتاسيوم

استغفرت التجربة اكثر من عام

سألت عبد اللطيف هل اثبتت هذه التجربة
التي استغرقت منها كل هذا الزمن ان الطاقة
الشمسية يمكن تخزينها والاعادة منها
مجددا ؟
قال : في الخلاصة النهائية لهذا البحث
قلت قد اثبتت سلطنا المتواصل خلال اكثر من
عام في اقامة هذه التجربة في جامعة
نيويورك ان اعداد ما يعرف باسم البركة
نيويكسيون ان اعداد ما يعرف باسم البركة

تجربة البركة بدأت في رومانيا

ومع البركة الشمسية
حتى بداية القرن العشرين لم تكن
البركة الشمسية معروفة علميا رغم وجود برك
شمسية طبيعية اول ما بدأ اهتمام الانسان
العلمية بهذه البركة بدأ في رومانيا حيث يوجد
عدد من البرك الشمسية الطبيعية وهي تتكون
طبيعية عندما يتكون نهر عذب يمر من
فوق بحيرة مائلة متدرج ملوحة الماء من
اسفل الى اعلى بحيث يكون التركيز اقل في
الاعلى من اسفل قاع البحيرة ثم يقل التركيز
حتى تصل الى ماء صلب - غير صالح - على
سطح النهر وهذه هي بالضبط الفكرة التي
نستخدم في البحيرات الشمسية الصناعية -
وسائط ثلاثة لمعادلة

ومعها العلاقة بين هذه البحيرات المتدرجة

الطاقة وبين تخزين الطاقة الشمسية وكيف
يت هذا التخزين ؟
معلوم لدينا ان المادة تتخذ سكونتها
بأحدى ثلاث وسائط من الحيل والاشعاع
والتوصيل واذا استطاعت ان تبطل اثر هذه
الوسائط الثلاث بان السطح مستحفظ

يعتبر التقاطع الواقع في

ملقطة طريق الجوازات ببريدة
مع طريق المدينة المنورة
مصدرة للسيارات نظرا لضيقه
وعدم وجود إشارة مرورية
لتنظيم عملية السير وكثيرا
ما تقع به حوادث السير ونظرا
للكثافة سبيل السيارات التي
يشهد هذا الطريق يوميا
وللحد من وقوع الحوادث فاننا
نأمل من بلدية بريدة العمل على
توسعة مداخل التقاطع الذي
اشربنا اليه عبر هذه الفكرة
بأقرب فرصة ممكنة وتنظيمه
ليتمشى للمرور وضع الإشارة
المرورية اللازمة تقايما لهذه
الحوادث

عبد الله الحربي

د عبد اللطيف مع استاذة في مشروع التجربة



سعيد رده الملكي

السكوت عند الغضب

شجاعه ١٩٠٠

ليس عيبا ابدا .. ان تتلق
« ما يشرك » أو يدعو الى ..
ازعاجك واثارة كرامتك ... ثم
لاتتلبث ان تتلثم « بالسكوت »
وتلتزم الصمت .. فقد قيل
« الشجاع من يملك نفسه عند
الغضب »

بطبيعة الحال هنا فالسكوت

ليس عيبا ، وليس عارا عليك ،
لا سكوت عن الحق ولكن امام
من اثار غضبك ووقع في نفسك
الغيظ .. وهيج بركنا من
الغضاظة .. قد تعبر عنه
ملاحم الشككية .. ويؤدي
الى وجع الدماغ - وارتفاع
نسبة ضغط الدم عندك ..
لاشك ان من اراد اشارة
نفسك في اغلب الاحيان ربما
يريد منك ان تقابل بالمثل
- فتسبى اليه مثل اسامة لك -
استقرارا من عند نفسه لتحيد
ولو قليلا عن وقتك الصاعدة
ورجولتك الفذة

هنا هل تكيل له كيلا واقيا -

اي صاعا لصاع .. كره
فعل ٩٩٠٠ اظن ليس كذلك ..
لانك ستنتمى في اخر المشوار
الى المقارنة معه - تجعلك مع
من سبه نفسه في ميزان واحد
لا فرق بينكما .. كل منكما
صنو اخيه !!!

لاشك انك بفضل ما عرف

عنه من الاثزان والثبات
والتريث تستصعب وتسكت
وتقف كالجبل الثابت رغم كل
الاعاصير والقيارات الآتية ..
وقفات ..
السكوت فضيله .. ليس
على الحق فتكن شيطاننا اخرس
ولكن امام تيارات الجاهلين -
فالسكوت عند الغضب
شجاعة

عطلة الربيع

في فندق

كارلتون تاور

دبي - لؤلؤة الخليج

لقد اعدنا لكم

ترتيبات خاصة

لكي تستمتعوا بخصا

عطلةكم بربيع هذا العام

في الامارات العربية

اسعار مناسبة لقضاء

العطلة في فندقنا الفخم

الذي يقع في وسط المدينة ووسط

على شاطئ ريف الراقع

ماكولات شهية ، غربية ، ليلية

وبرشيق فاخر

مسح خاص ، خدمة مميزة وارادة ليلية

اطلبوا الاسعار الخاصة

فوق ومعلومات فنية

جديدا بانتظاركم

لنوفر لكم الرفاهية والراحة التامة

يسري مفعول هذا العرض

من ٢٥ يناير حتى ٢٨ فبراير

للمزيد الاتصال تلفن ٢٢٧١١١

تلكس ٤٦٤١٠٠ كرتون ٤٦٤١٠٠

THE CARLTON TOWER DUBAI

PUBLISHED

حضر

توحيد تراخيص المهنة الصادرة من البلديات

الشريف منصور العبدى - مكة المكرمة -

أكد صاحب السمو الملكي الأمير نايف بن عبدالعزيز وزير الداخلية بأن تكون التراخيص بالمتاح الجديدة وهم أصدر أي تراخيص على الترخيص القديم مع ملاحظة في حالة نقل ملكية المحل وعدم إعطاء الملك الجديد رخصة جديدة ويكتفى بالاضافة في ترخيص المحل إلى انتقال ملكية إلى الملك الجديد ويوضح اسم الملك الجديد ورقم هويته على نفس الترخيص ويختتم بختم البلدية مع استيفاء كافة المعلومات لدى القسم المختص بالبلدية في استمارة الطلب

روايت ذلك نقلاً عن صاحب السمو الملكي الأمير نايف بن عبدالعزيز وزير الداخلية

التي كانت قد تم الموافقة عليها من قبل اللجنة المختصة

بمشاركة ١٥ استاذاً جامعياً

في اعداد خطة التنمية

الرابعة

عبدالله حسنين (مكة المكرمة)

طلب محال وزير التخطيط الأستاذ حسن عبدالله آل الشيخ - مشاركة استاذة

الجامعات في اعداد الخطة الرابطة للتنمية

شاه الله - ذلك انطلاقاً من مبدأ اشتراك

الكفاءات السعودية في اعداد خطة التنمية

واستكمالاً للتعاون المستمر والمثمر بين

وزارة التخطيط والجامعات خلال خطط

التنمية السابقت وخطة التنمية الثالثة

حيث كان للاستاذ مشاركة جيدة بها

الدفعة الثالثة من مستحقي الهاتف بجيزان

عمر غوريه (جيزان)

تنتشر عكاظ اليوم الدفعة الثالثة والاخيرة من المواطنين الذين

سيتم تركيب هواتف لهم في منطقة جيزان ٠٠ وقد اهدى الاستاذ

ابراهيم مطاع مدير عام هاتف جيزان بلطواطين سرعة مراجعة

قسم الاشتراكات لاكمال اجراءات تأسيس الهواتف

وفيا في اسماء الدفعة الثالثة والاخيرة

يحي محمد مهدي - يحي زيد محمد -

سليمان حمد السليم - هادي علي

غالب - صالح علي محمد باسويد -

جابر عمر جابر - جبريل عيسى

جبريل - صديق محمد صديق -

صالح محمد باسويدان - صالح

زليخ محمد - خالد احمد يحي -

موسي محمد عمر سويد - متعب

سريع القحطاني - مقبول حسين

كبيسي - محسن رستم محمد -

مهدي عبد الله محبوب - منور عمر

بدرى - صالح احمد باعزيز -

سليمان محمد صم - محمد صالح

باسويدان - محمد علي فقيه -

محمد عريب خالقي - سليمان

ابراهيم عقيد - حسن محمد

موسي - محمد حسن جبريل -

احمد حاج مبارك - حامد احمد

حامد - حسان يحي - حسين

نصري - حسين محمد عبده

جاري - سالم احمد - محمد

محمد علوي - محمد عبد الرحمن

باصهي - احمد عثمان - عثمان

احمد شاكر - حسين عارف -

مركبي عسيري - ابها

يتم قريباً انتاج نظام الميكرو فيلم في المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية في جميع البلديات القديمة من العمل المؤمن عليهم في المملكة العربية السعودية سوف يسهل ذلك سرعة الحصول على أية معلومات

مطلوبة عن أي عامل في المملكة

وسيسم هذا النظام في كل مكتب المؤسسة ويترقب على استعمال هذا الجهاز الاستفتاء عن حفظ الملفات بالطريقة القديمة التي كانت تفضل حينها كبريا كما سيتم تطوير جهاز الحاسب الآلي المستعمل حالياً بحيث يمكن الاستفادة من الأعمال البرية

في يوم الثلاثاء القادم

حفل شعبي كبير في أم القرى إحتفاءً بمقدم جلالة الملك المفدى

عبد الله حسنين - مكة المكرمة

تقيم اللجنة الشعبية في مكة المكرمة حفلاً شعبياً كبيراً بمناسبة

الزيارة الكريمة لجلالة الملك فهد بن عبدالعزيز المفدى لأم القرى

يوم الثلاثاء القادم وذلك في قصر أم الجود

ومن ناحية أخرى تقوم مؤسسة

العاصمة المقدسة بوضع اعلام الملك في

الساحات الخدمية بقصر أم الجود

والشوارع والميادين المؤدية له والمسجد

الحرام وكذا الزمر والورد تزييناً عن

الفرحة الكبيرة لمقدم جلالة الملك

وتشجيعاً مع توجيهات جلالة السامية

بعدم إقامة التزيينات والسرادات

وقد قامت اللجنة الشعبية بتوزيع

رقاع الدعوة لأصحاب السمو الملكي

الامراء والمعالى الوزراء ورجال الدين

ورجال الادب والفكرين ورجال الاعلام

للمشاركة امالي ام القرى في الاحتفاء

بصاحب الجلالة الملك فهد بن عبدالعزيز

المفدى

خطه سير متكاملة على طريق ابها - الخميس

التحذ من التسمية وضبط المسيرات المختلفة

عبد الله حسنين - مكة المكرمة

يقيم مرور سفرة عبر حالي بأعداد خطة

سير متكاملة على طريق ابها - الخميس

الطريق للمحبة بها للعمل على الحد من

السرعة وبيع المرات مع تغطية المناطق

الساحية بالاضافة الى تغطية الطرق

الخارجية وضبط المسيرات للمسيرة

والاحتفال على الرخص والاستعدادات

الواجبة للخدمة

اوضح ذلك للمدير عبد الرحمن عبد الله

الشعبة مدير مرور منطقة صبر يذكر ان

بانه سوف يتم تركيب شبكة تلفزيونية داخل

مبنى المرور لتغطية سير العمل في داخل مبنى

الادارة

ومن طائفة التحقيقات انه لا يوجد سوى

حالات غريبة من المخلفين وقد وقع بعضهم

الجواز ففلات هذه الظاهرة والحد منها

ذكر بانه قد تم افتتاح فروع المرور في سراء

السرايات

تطبيق نظام الميكرو فيلم في التأمينات الاجتماعية

تذكر ذلك مدير عام التأمينات الاجتماعية بمنطقة الجبيلة الأستاذ سلطان عبد الرواب ابو ملحة ونكر ان على الشركات والمؤسسات في المنطقة التي يبلغ عدد العاملين لديها ٢٠ عمال ان تقوم بسرعة ابلاغ المؤسسة للتأمين على عمالها وفي حالة عدم التبليغ سوف تترتب عليهم اصابات ومبالغ وغرامات مالية

في يوم الثلاثاء القادم

حفل شعبي كبير في أم القرى إحتفاءً بمقدم جلالة الملك المفدى

عبد الله حسنين - مكة المكرمة
تقيم اللجنة الشعبية في مكة المكرمة حفلاً شعبياً كبيراً بمناسبة الزيارة الكريمة لجلالة الملك فهد بن عبدالعزيز المفدى لأم القرى يوم الثلاثاء القادم وذلك في قصر أم الجود

تدعيم الخدمات البريدية في المنطقة الشرقية

٣١ مركزاً و١٥ مكتباً و٢٢ شعبة لتبريد بمدن المنطقة
عكاظ - الدمام

تقوم وزارة البريد والهاتف بتدعيم الخدمات البريدية وتعميمها في المنطقة الشرقية والأحساء ضمن خطتها لتطوير مكاتب البريد في المملكة

وعندما ألف وخمسة صناديق بريد وفي

صندوق والبعض عددها ألف ومائتين

وخمسين صندوقاً وفي القليل وتحتوي

والبعض عددها ألفين ومائتين صندوق

وذلك بعد الانتهاء من تنفيذها لوجبة

الطلب المتزايد والمستمر على صناديق

البريد

واشار الى ان عدد الرسائل الواردة من

الخارج للمنطقة الشرقية عن طريق بريد

الدمام المركزي خلال شهر ربيع الأول

الماضي بلغ ١٦٢٢ و١٦٢٢ ألف و٨١٥

رسالة ٠٠ كما بلغ عدد الرسائل الصادرة

لخارج من المنطقة لنفس الفترة ٣ مليون

٧٨١ ألف و٧١٨ رسالة ٠٠ فيما بلغ عدد

الرسائل الواردة من الداخل ٤ مليون

٢١٨ ألف و٦٠٩ رسالة وبلغ البصر

الداخلي ٤ مليون و٤٣٣ ألف و٢٢٢ رسالة

خالص الشهر

وذكر مدير ادارة بريد المنطقة الشرقية

في مكتب البريد بان عدد الرسائل والمكاتب

والشعب البريدية حالياً في مدن المنطقة

الشرقية والأحساء والمنطقة الشمالية بلغ

٣١ مركزاً و١٥ مكتباً و٢٢ شعبة لتبريد

كما بلغ عدد الصناديق البريدية الناجمة

لادارة البريد للمنطقة الشرقية الموزعة على

المدن والقرى والمنطقة الشرقية والأحساء

اربعة وعشرين ألفاً وثلاثة ومائتين

صندوقاً بريدية موزعة على المستشفيات

وذكر بان سيتم قريباً افتتاح الاشتراك

في صناديق بريد مدينة سيهات والبالغ

الذي بلغت تكلفة انشائه ٢٥٠ مليون ريال

وتوقعه على ثمة هذه القضية وتغيره ألف ريال

وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

ولله الهادي في سراء السبل

اقدام المدعي عيسى بن سويلي بكستاني الجنسية المنشورة صورته على تزيين

باسم المدعي عيسى بن سويلي بكستاني الجنسية المنشورة صورته على تزيين

الطعام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير بالبيان بانه جرمي

التزوير والاستعمال وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

في ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي فهد بن سويلي بكستاني الجنسية المنشورة صورته على تزيين

تزيين تزيين الفير وبالفير عليه والتحقيق معه ادن بمناسب اليه وبالحالة لبيان النظام

صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير بالبيان بانه جرمي

التزوير وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

في ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن زباد الحارثي سعودي الجنسية المنشورة صورته على تزيين

والتنصير والاختيار على المواطنين والتحقق مع المذكور اعترف بما نسب اليه وبالحالة لبيان

النظام صدر بحقه قرار من هيئة الحكم في قضايا الرشوة والتزوير رقم ١٤٠٣/١/١٢ هـ بانه

بانه ما نسب اليه وسجنه ستة اشهر وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال وتغيره ألف ريال

وتغيره ألف ريال وقد فني الامر السامي رقم ٧٥٣ وتاريخ ١٤٠٣/١/١٢ هـ وبمطابقة في انجاز ما تقرر

ابعد المذكور من البلاد بعد انتهاء مذكرته ووضع اسمه في قائمة المنومين من دخول

المملكة

لقد قدم المدعي سعد بن

واس (الرياض)

تحية
وبعد

د. إبراهيم محمد الزيد

مكتبة مسجد عبدالله بن عباس بالطائف

[illegible]

إيقاعات زمنية

■ عَلِي مُدَش

محاولة للخروج من الدعاية الفارغة

● لا أدري كيف وبأيّة وسيلة يمكن نقل شعب بأكمله الى مواقع الوحدات الانتاجية لمصانعنا الوطنية .. وكما من الوقت يلزمننا لتحقيق هذه الفكرة المستحيلة حتى يدرك كل مواطن ما يدور في بلاده من تحول سياسي ..

● اذ ان اوسع الابداع الذي يطرحه الفكر السعودي في هذه المسألة الساسية مؤيدا برأي الفكرين غاربي القنصيين واكاديمية عن غربية ان تقوم كل جهة مسؤولة نعم، الجهات المختصة بتنظيم رحلات الى مواقع الانتاج بهدف اطلاع المواطنين عن سير دوران العمل داخل الميكنة الصناعية .. مثل هذا الحل في تقديرى يبدو غريبا في مجمله وغير واقعي ..

● الذى يلزمننا حقاً في هذه المرحلة وبإذاتى هو كيف يوسمنا ابعاص الانتاج الى يد المستهلك .. وهذا في غاية الصعوبة .. فكم ايسد ايجبات الترويج للعائلة الانتاجية الامثال اولاً بعدد قوائمها وأهميتها الفعلية التي يجب ان تقعن بها ربة بيت في الملم الاول .. قبل ان تفكر في اقامة اسبورع للصناعة اى معارض دورية .. لان هذه الاشياء بعد مسهل نسبي في حلة ما اذا غريباً بوفرة جيدة الانتاج الصناعى المحلية مع الاخذ بمبدأ التوافق النسبى للاجنيبة ..

● معاذاً اذ ان يكن ١٩٧٧ مصناما وطنيا جديدة صناعية قافرة .. بل وحلى ان يشكك المواطن بهذه الحقيقة .. ولكها ستظل صناعية نظرية في الكتب وتحتاج الى خرافة الواقع اللاسرى .. ملأنا رآن « المصنعين » السعوديين يستعدون ان ندهمهم على « كروت » شخصية يصولونها في جيبهم دون ان يسمعونها جزءاً من رسائل الملامد المحلية لنقل تخطيهم لآلامه الصناعى .. اى أنهم على الخط المعاكس تماماً لى رجل أصل غريب أو شرق اسيرى حيث يفتق ٧٥ ٪ من راس ماله للعائلة ويعبر كل الفسائل الموقرة والمسموعة والمنظورة ..

● اننا نترق جياد الى الصفح .. ونستمتع بجيد كىد اولكلام سعوديين لشركات اجنبية يدهمون من « خرفة » شركاتهم مقابل الاعلان التجارى في صفح اجنبية في الامة .. ومنه كثاره و اى اذاعة الشرق الاوسط .. لكنكلا نرا انهم سعد قدغن صناعة سعودية تحظى بنسب الاعتراف من الدولة .. فى كىل بعد كل هذا ان كين سعوديلا لاسرى صناعة لاسرى هويتها السعودية ١٩٧١ ..

الشركة السعودية الموحدة للكهرباء في المنطقة الغربية

فِرْقَ الطَّوَارِيءِ فِي خِدْمَتِكَ
خِلَالِ الـ ٢٤ سَاعَةِ

[illegible]

היה...
דמעה!
היה...
الأول!



« عن الأنباء الكويتية »

- أولفنى أحد الجنود - وربما كان يرغب فى اختبار ذاكرتنا - اى حفظنا عن ظهر قلب ، وربما داخله ، لرقم لوحة سيارتنا . وسألنا عن الرقم .
- احتسب السائق ٠٠ ولم يكن الأمر ليعنينى كثيرا ٠٠ خاصة وان حالة النسيان لما هو اهم اخذت تغزو ذاكرتى منذ بضع سنوات .
- وقد وقف أحد الفضوليين ليشاهد الموقف ٠٠ ولعله اعتقدنا الى حد ما ٠٠ فقد كان ذكيا لدرجة الإعجاب به .
- افترضون ماذا فعل ٠٠ سأل الجندى عما اذا كان هو نفسه يستطيع قراءة ارقام اللوحة الاقرب سيارة تمر انفا ٠٠ وعل بعد عشرة امتار فقط ثم يقوم بتسجيله .
- وكان رهانا ظريفا ٠٠ لكن الجندى لم يعترف بعجزه . وبشيء من الحياء لم يصل الى مرتبة الخجل .
- اما نحن فقد حاولنا فعلا ان نعلق فى ذاكرتنا اى رقم سباعى - كما هو واقع لوحات السيارات بعمومها والمستبيلة منذ عدة شهور - فلم نتمكن ٠٠ واعتزلنا بعجزتنا .

مع تحياتي للمديرة العامة للمرور

● وقد مشاؤرى الى الصنعة اخذت اتباع كل السيارات التي كانت تسبقنا في خطوها بين مسرعة ، وبين متهايلة بسرعة لاتزيد عن ١٠ كيلو مترا ، وكان يركبني شيء من الحرص على أن أعلق رقما ما في ذاكرتي وفلشت .

● قلت لن اعرف فيه حدة الذاكرة : ساعطيك • ١٠٠ ريال لو استطعت ان تردص في ذاكرتك ارقام ثلاث سيارات تكون سرعة كل منها ما بين ٦٠ • ٨٠ • ١٠٠ كيلو متر عند محاذاتها كل واحدة .

ونجح في الامتحان بحيث سجل رقم اللوحة للسيارة التي كانت سرعتها ٦٠ ، كيلو مترا وكتب الرقم بسرعة فائقة خشية أن يفلت من ذاكرته • ما الاخرين قد اعترف بعجزه •• لأنه شعر بشيء من الزلغلة ، تخفى عينيه .

واخذت اتساءل : عن الزلغلة ، من سرعة السيارة •• أم من اتساع الحديقين لرصد الارقام •• وتذكرت الحديث المذكور محمد بحراوى طبيب العيون المعروف •• لعرض وجهة النظر العلمية في هذه الحالة •• فقال :

• لرؤية الأشياء بوضوح لايد وان تتوفر عوامل اساسية كحدة ابصار سليمة وخلو العين المبرصة من عيوب الانكسار (ضعف النظر) كذلك كمية الضوء المتلقاه على الشيء المطلوب رؤيته والمسافة بين هذا الشيء وبين العين واخيرا حجمه .

• واعتقد ان الزلغلة التي لوحظت ، اذا فرضنا ان معظم العوامل الاساسية متوفرة من حيث المسافة المقبولة - نتجت عن سببين اولهما ان بعض الارقام لم تكن في مسافة ابعد من سابقها بحكم سرعة تحرك السيارة وثانيهما ان بعض الارقام كتبت بزوايا خاصيتها تحليل قوة العين بل وتسععمل في اختبار حدة الابصار •• (اي لا بد من توفر جميع العوامل الاساسية بالمستوى المطلوب) ••

يضاف الى ذلك ان تجنيد حلبة الإصبار ومملكة الذاكرة في ان واحد ، وفي ظرف كهذا لن يبالشء السهل على الغالبية من البشر ، واذا كان الهدف هو القاطر رقم سيارة وتسجيلها ، أو حفظ رقم السيارة الخاصة ملكها فاعتقد ان أربعة ارقام هي حد أقصى يزداد عليها زمورا؛ لتثبت في الذاكرة مع التكرار كلسم مدينة (أو حروف من اسم المدينة) وحرف يدل على سنة صناعة السيارة ، أو الرقم البريدي للمدينة . يظهر بشكل واضح لبله رقم السيارة ، وبالتالي خبراء هذا المجال في جمعيتها الكثير من الأفكار التي تنبع من واقع الحال وتتميز بالعلمية كما ذكر .

بهذا الزايف يؤكد الدكتور بحرأوى .. الفكرة المطروحة ، حتي من كثير من رجال المرور على اختلاف رتبتهم واشهرتهم ، أي العودة الى النظام القديم في ترقيم السيارات ، وحسب المناطق واسمائها .

● وباختصار فإن جعل اللوحات تحمل رقما مكونا من أربعة ارقام يضاف اليها رقم معين كهذا :

٤٥١٦ م / ج - المنطقة الغربية
٤٢٠ م / ج - المنطقة الوسطى
٥١٢٠ م / ج - المنطقة الشرقية
٧٥٠٠ م / ج - المنطقة الجنوبية
١٧٠٠ م / ج - المنطقة الشمالية

● أو الإشارة الى حروف أسم المدينة .. أو الرقم البريدي للمدينة .. كما قال الدكتور بحرأوى :

● ثم لايد من طمس سمسار أو صمامولة التثبيت أمام وخلف السيارة .. انها أحيانا يظنها قارئ، اللوحة جزءا من رقم اللوحة .

● ثم لايد من العودة للنظام القديم بالنسبة لسيارات النقل .. وكذلك بالنسبة لسيارات الاجرة .

● ثم يقول قائل من المديرية العامة للمرور : بل لديهم وسائل متطورة لضبط الرقم على أي مسافة كانت .. ولكن هل ضبط الأرقام متوقف على رجال المرور وحدهم ؟

● ان أرجال المرور في الشوارع أو في الطرقات تقتضي على أي من المواطنين وفي حالات كثيرة تسجيل رقم اللوحات .. سواء أكانت لحادث يتعرض له أو أي منا .. ثم يحاول الفاعل الرافق .. أو ان ظنا مما يركب أحدنا الإبلاغ عن سيارة يحتاج الحال الى ضبطها من باب التعاون مع رجال المرور كما تروجوه الدولة وتتأدى به دائما .

تفصیر
وجہ

محمّد بن عبد الله



● وكذا أربعة .. نتجاذ عهد الفتوة إلى
الرجولة .. فدخل علينا خامس لا يكبرنا سناً
لا يعا لمعلنا بميدته ولم تتعالل على بائي
شء .. فرحنا به أخا خامساً نرتب نشاطه
وبه .. لكنه كان يكلف الأيام ضد طباعه ،
لم نساله أن يرخي حباله من الأيام ولم نقل
له إذا لم ياتك الجبل فاسع إليه ..

ولم أدر الجبل احدنا أن يعرض يصاحبنا
هذا ناصحاً أو مزاحاً .. فانشد هذا البيت :

ومكلف الأيام ضد طباعنا
مطلبٌ إلى الماء جذوة نثار

فرغم صلحنا الخامس صوته يقول :

أنا عبقري ! اطوع الأيام وأقهر
صباحها ..

قلت له :
 - حين نقول الأنا نتفرد وحدها نزعهم ولن
 تكون الأنا إلا ندعى إرضاء لا يبغي
 لتأييدها له شاهد . فإذا طبل كل بعض
 المستثمرين للتفكير بك والخصم منك فأنك
 تصبح أضحوكة له يعيقونك سخرية
 والمعتبرين بك هازئين ، فقدمنا أن تكون
 العبقرة لأنهم سيقولون عنك « الطعري » .
 لأن الأنا التي لبستها تكللك أن تلدغ بلسانك
 حتى تأتلك يدك وأطال بك المصوم أن تكون
 الجموح !

أجوبه .. أصابك الغناء .. أي الغناء .
 فالخبرية قالت لنا أن أصحاب الأنا
 يتكبرون لها ليعيشوا في فراغ الذات فإذا
 مركب النقص يخزي صاحبه بالآنا الأكثر .
 النبطيان أجلس حين قال الأنا خرد
 من رحمة الله .. وحين قال لا يجب أن قال
 الكلمة الشيطانية التي أصبحت تتعامل
 بها .
 وسكت يلم ثيا به .. يذهب إلى حيث يجد
 من يسمع له ويهدأ به .
 إن رواية الشعر وتقائه قد أخذوا على أبي
 فراس الحمداني قوله :
 مملتي بالوصل والموت دونه
 إذا ما طمأننا قد نزل القطر
 حسبوا أنانية من أبي فراس .. وفضلوا
 عليه المعري إذ يقول :
 ولو أنسي حبيبت الخلد فردا
 لما أحببت بالخلد انفرادا
 فلا نزلت علي ولا بارضي
 سحائب ليس تنظم البلاد
 وغينا عن صاحبتها الخامس غننا عتا فلم
 نسمع إلا أنه قد عاش وحده يجتر الأنا .

تحت إشراف
الشيخ محمد بن عبد الوهاب
علي محمد العجمي

البلاد في ضيافة تهامة !

قرأت في « البلاد » عجب وأغرب خبر من نوعه .. لم أقرأ مثله منذ بدأت (فله الحرف) إلى الآن !!
ومايكن ذلك الحرف إلى الآن فترة من الزمن لا أستطيع تسجيلها خشية تشبهات الاصطفاة الخبيثة !!
عنوان الخبر وحده في غاية الغرابة .. انه هكذا :
(تامة) تستضيف مكاتب البلاد في أربع مدن !!
أما مفاد الخبر - بعد ذلك - فهو العجب الذي مابعده ولا يقبله عجب !
(البلاد) تشكر (تامة) على استضافة مخبريها ومحرريها في كل من : حائل ، وبريدة ، وبابها ، وتبوك -
والمقصود بالاستضافة هنا ليس هو مجرد ضيافة عادية بمعنى حفل تكريم أو نحو ذلك .. بل الاستضافة هنا معناها ان تفرع شركة تامة في المدن المذكورة ، قد اقتضت جانباً من كل مكتب من مكاتبها لياوئى اليه (يائى !!) أى مندوب أو متعاون مع (البلاد) حيث يستطيع ان يجد له كرسياً ومكثباً .. ويمكثه ان يتصل هاتفياً .. ويتمتع بالجو المكيف الخ .
والعنى الواضح من خبر هذه الاستضافة هو ان (البلاد) ليس لديها غير الشوارع في تلك المدن .. وحتى الشوارع اصبح من غير الممكن استقداها لأغراض (الاقتراض) والكثابة .. ولكن يمكن الاتصال هاتفياً من الشارع اذا توفرت العملة المعدنية .. ولعل هذا هو ما كان يفعله فسران البلاد في تلك المدن الاربعة .
يعنى الخبر ايضا ان شركة (تامة) قد اشفت في هؤلاء المتسبين لـ (البلاد) من حكاية التسكع في الشوارع واقتراض الارصعة ، واستخدام هواتف العملة المعدنية لبحث الرسائل الصمغية !

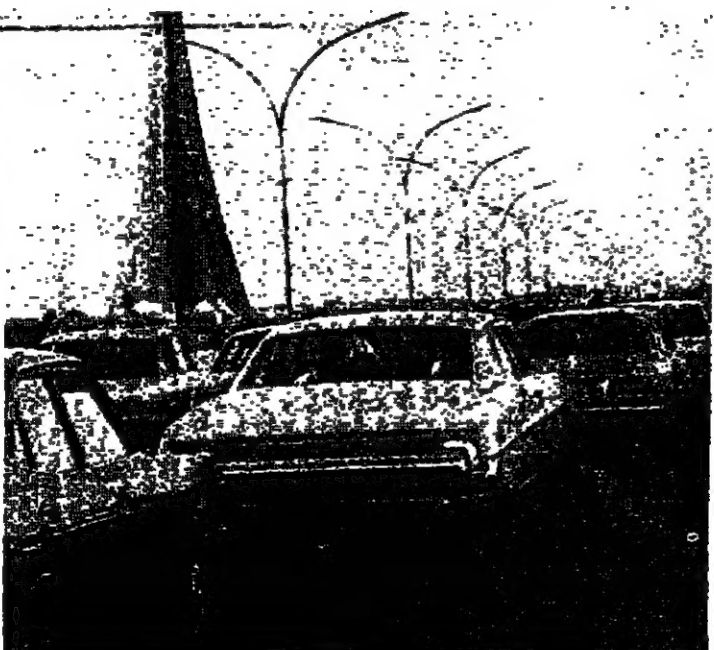
ويبدو أن شركة تهامة قد اشفت ، أو هي (خجلت) من هذا الوضع المنسوبي جريدة تمك في امتياز إعلانها تقريبت - وأمرها حيث الله - أن تستضيف أولئك الصحفيين الشريدين في المدن الأربع حيث كانوا يقترضون الأرض ، ويلتحقون السماء ، ويتزاحمون بالملكاب على هواتف العلة في الشوارع لأداء رسالتهم الصحفية !

ولست أدري عما إذا كان معالي الشيخ محمد ابراهيم مسعود مدير عام مؤسسة (البلاد) قد اطلع على الخبر المذكور لا ، كما لا يمكن أن أدري - بالطبع - عن مدى شعوره أو احساسه نحو وضع كهذا ؟

ولكن الذي أدريه - حقيقة - هو أن نظام المؤسسات لم يصدر أصلا إلا لاجل صحننا أو أية صحيفة من صحننا (البلاد من أولى صحننا) ذات كيان قادر على توفير المناخ اللازم لأداء الرسالة الصحفية سواء في خارج المملكة أو في داخلها من باب أولى !

أنا شخصيا بصفتي من منسوبي مؤسسة (البلاد) منذ تأسيسها حتى عام ١٩٤٥ هـ شعرت - علم الله - بالآلام والتجمل معا ، وأنا أقرا مثل هذا الخبر منشورا في جريدة البلاد نفسها ، الجريدة التي انفتحت قبل النظم المؤسسات - أول مكتب لها خارج مقرها في جدة ، وذلك منذ أربعة وعشرين عاما وكانت أول جريدة في بلادنا تقفل ذلك !

هذه الجريدة نفسها ، وفي عهد المؤسسات لاتجد الان غير استجداء الشركات لايوائها .. فالح أكبر !



● لإعاضة لتقييم ثقافة رجال المورد حتى نضمن سلامة قراعاتهم لهذه الأرقام التي قد تتطور من سبعة إلى ثمانية أرقام وربما أكثر من ذلك .

● أنه موضوع جدير باعادة النظر في قضية هذه اللوحات متعددة الأرقام لدرجة التعميم .

الخلاصة :

اقترح عمل التحقيق الصحفي الذي نشرته عكاظ الجريدة مع الفكر العالمي بجاء جارودي في كتيب ، ويبيع بسعر رمزي ليستفيد منه الكافة ، وبإذات طلبة المدارس على كافة المستويات والطلبة المهنيين والصناعيين .. وعرضه بطريقة ترغيبية للأقبال على اقتنائه وقراءته .. وذلك بعد استبعاد .. الندوات ، التي لم يسلم منها الدكتور جارودي لأنه لا لزوم لها إطلاقا ..

مع تحياتي للأرميل في دمشق ..

●●● إلى معالي محافظ قريوين :- مع التحية !

اننا نشترى النثر البديل بسعر ثلاثة مئلات ونصف ، على ظهر التواك من شركة المصفاة ..

حدث ان تعطل التانك لأسباب ميكانيكية ..

بعض الشركات التي تتعامل مع الشركة لبيع الديزل بحكم ملكيتها لتواك نقل .. طلبت خصمة عشر ملة بالتمام والكمال ..

أي اضافة احدى عشر ملة ونصف لكل لتر اجرة نقل داخل جدة فكم تكون الاجرة اذا كانت خارج مدينة جدة ..

على الجودة في سيارة
هيسوباشي



طوكيو ادانته بالتورط في فضيحة لوكهيد واصدارها حكما بسجنه لمدة ٥ اعوام .

مئات من اليابانيين الذين تظاهروا هذا الاسبوع في طوكيو مطالبين بطرد رئيس الوزراء الياباني الاسبق كاتوي تانكا بعد اعلان محكمة

يسفانيسون بحطود تسانساكا من التبريد

قبيل المفاوضات

رئيس الوفد الأمريكي في مفاوضات الصواريخ الاربعة بول نيتز يصافح امم مقر البعثة السوفيتية في جنيف يوري كليفنسكي رئيس الوفد السوفيتي في المفاوضات وذلك قبل لحظات من بدء الجولة الجديدة من المفاوضات بين الجانبين التي بدأت امس الاول .



محتويات التقرير .. على وجه كول ..!

المستشار الألماني الغربي هيلموت كول يتسلم تقريرا من وزير ماليته جير هارد ستولتنبيرج بشأن الأوضاع المالية للبلاد وذلك قبيل اجتماعات البرلمان التي بدأت يوم الأربعاء الماضي . وتحتوي محتويات التقرير الانفعال البادي على وجهيهما .



لا .. لمزاعم الأمن الاسرائيلية

وزير الخارجية اللبناني ايلي سالم خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده امس الاول في بيروت والذي اعلن فيه رفض لبنان للمقترحات الاسرائيلية الخاصة بالاشراف على محطات انذار مبكر جنوب لبنان .



« وفاة اشهر بخل »

توفي الممثل الكوميدي الفرنسي الشهير لويس دي فينيس امس عن عمر يناهز الثمانين والسنتين علما بلهذي مستشفيات باريس وذلك اثر تعرضه لآزمة قلبية . ويعتبر دي فينيس من اشهر الممثلين في العالم الذين تركوا بصماتهم على صناعة السينما . وفي الصورة لويس دي فينيس خلال فيلمه البخل المأخوذ عن رواية مولير الشهيرة .

صفحة من التاريخ

صورة من الارشيف لرئيس الوزراء الفرنسي الاسبق جورج بيري الذي توفي امس الاول عن عمر يناهز الثلاثة والثمانين عاما . ويظهر بيري في هذه الصورة على يسار الرئيس الفرنسي الراحل شارل ديغول في أغسطس عام ١٩٤٤م بعد تحرير العاصمة الفرنسية من قبضة النازي .

كومبيوتر في اسكتلندا تكهن

بحدوث زلازل اليمين واس .. ادنبره . تمكن فريق من الباحثين في اسكتلندا من تطوير نموذج كومبيوتر يمكنه التنبؤ بزمان ومكان الهزات الأرضية . وقال الباحثون ان استخدامات المنهج للبرنامج تضمن التنبؤ بالأخطار الجيوكانيكية وفترات النشاط غير الاعادي . . وأضاف انه يمكن اختيار المساكن المناسبة للتجارة والمراكز السكنية والتجارية بواسطة هذا البرنامج . وكان المتحدث باسم الباحثين قد أكد ان البرنامج تكهن بحدوث زلازل اليمين في ١٣ ديسمبر الماضي بعد استخدام المعلومات حول الهزات الأرضية .



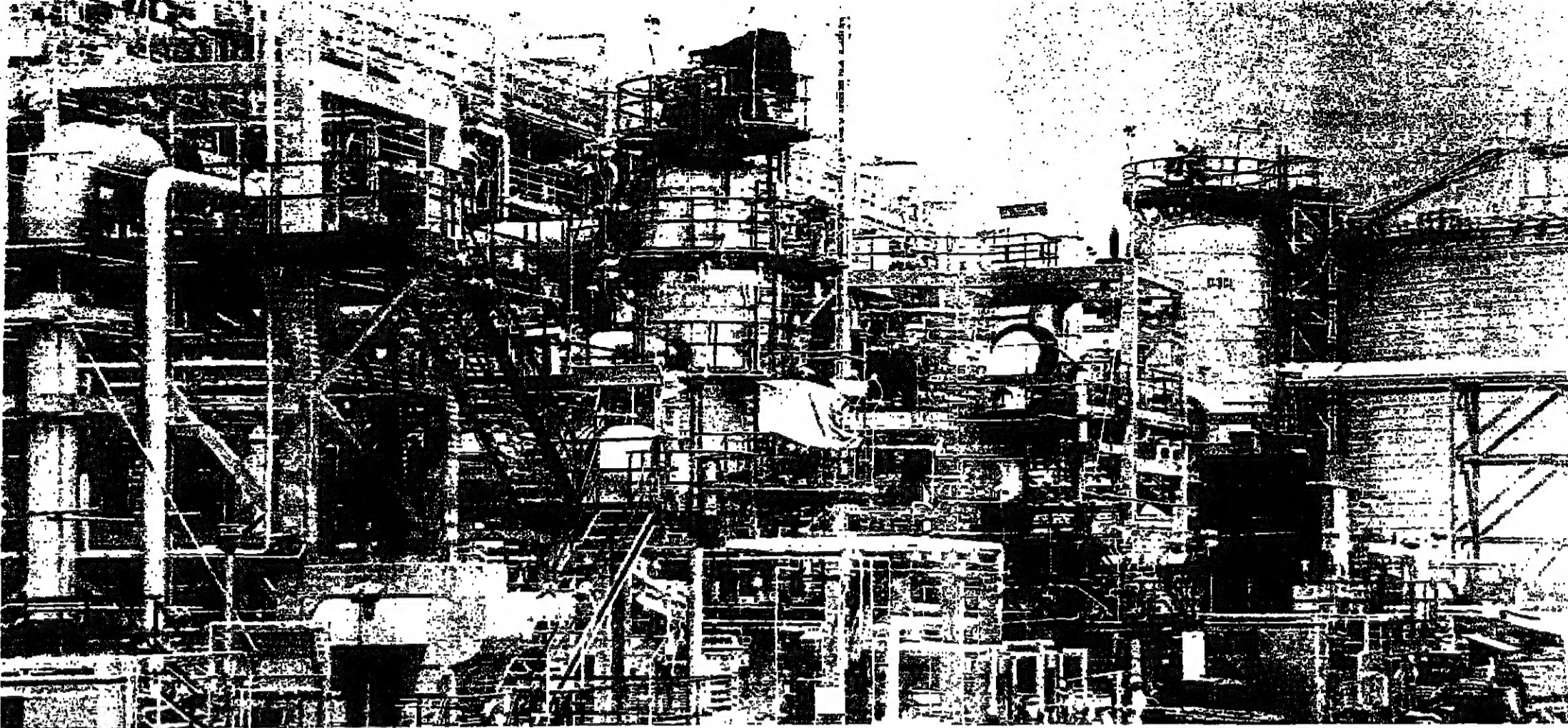
الذي قام بزيارة لواشنطن استغرقت يومين بحث خلالها مسألة اقامة الصواريخ الامريكية الجديدة بالاراضي الالمانية .

نائب الرئيس الامريكي جورج بوش خلال جولة المباحثات التي عقدها قبل يومين مع هانز ديتريش جينشر وزير خارجية ألمانيا الغربية

بوش - جينشر والصواريخ

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

أرامكو تشارك في ارضها ربيع



ان شبكة الغاز الرئيسية في المملكة العربية السعودية هي احدى السبل الهامة للتحويل عن الاقتصاد المرتكز على البترول . وانجاز هذا البرنامج بنجاح ، يوفر للمجتمعات الصناعية في ينبع والجبيل والدمام والامكن الأخرى الوقود واللقيم اللازمين لمختلف المصانع المقرر انشاؤها او التي هي قيد الانشاء . ويوفر كميات كبيرة من سوائل الغاز الطبيعي للتصدير الى الاسواق العالمية .

.. حتى نعى تماماً أهمية مايجرى في ينبع يجب ان تعود الذاكره الى سبع سنوات خلت تقريباً وعلى وجه التحديد الى عام ١٣٩٥ هـ عندما طلب من ارامكو القيام بتصميم وانشاء وتشغيل شبكة لتجميع الغاز ولقد كان مشروع شبكة الغاز الرئيسية موضع اهتمام جلاله الملك فهد منذ ان كان ولياً للعهد وفي العام نفسه صدر مرسوم ملكي كريم بانشاء الهيئة الملكية للجبيل وينبع .

وفقاً لشبكة الغاز الرئيسية ، يرسل الغاز الذي ينتج مع الزيت الخام ويجمع في معامل فرز الغاز من الزيت التابعة لرامكو الى ثلاثة مراكز تقع في أماكن استراتيجية في المنطقة الشرقية (المركز الواقع في البري دشنة المغفور له الملك خالد رحمه الله وبدأ العمل فيه في اكتوبر ١٩٧٧ ، والمركزان الآخران تم انشاؤهما في شذقم والعثمانية في قلب أغنى حقول الزيت في المملكة) .

وفي هذه المراكز يعالج الغاز لازالة كبريتيد الهيدروجين وثاني اكسيد الكربون منه ، ثم يضغط غاز الميثان وهو غاز حلو جاف ويوزع لتوفير الوقود لعدة مناطق صناعية ، منها الجبيل والدمام ، وتستخرج سوائل الغاز الطبيعي .

وترسل سوائل الغاز الطبيعي من معمل البري الى رأس تنورة للتجزئة والتصدير ، كما تضخ سوائل الغاز الطبيعي الاثتان من معمل شذقم والعثمانية في انابيب الى معمل التجزئة وفرضتي للتصدير في ينبع والجبيلة .

والتجزئة هي عملية فصل سوائل الغاز الطبيعي الى عناصرها عن طريق التبخير والتكثيف المراقب في سلسلة من الاعمدة . وينطلق الاثتان ، وهو أخف العناصر ، قبل غيره على شكل غاز ، ويستخدم كوقود أو لقيم في المصانع البتروكيميائية التي بنيت أو ستبنى في ينبع والجبيل . ومايبقى في اعمدة التجزئة بعد ازالة الاثتان يعرف باسم سوائل الغاز الطبيعي - وهي البروبان والبوتان والبنزين الطبيعي . وفي عملية تجزئة أخرى يتم فصل هذه العناصر المتبقية ، التي تحتاج بعدئذ الى معالجة لازالة المركبات المتعلقة بالكبريت قبل تصديرها .

وتتألف وحدات التجزئة والمعالجة التي في ينبع والجبيلة ، من سلسلة اعمدة لتحويل سوائل الغاز الى ايثان وبروبان وبوتان وبزين طبيعي . ثم يبرد البروبان والبوتان - ويسميان غاز البترول السائل - ويشحنان من ينبع والجبيلة . أما الاثتان فيضخ في انابيب الى مجمع الجبيل الصناعي من معمل التجزئة التابع لرامكو في الجبيلة ، وإلى مجمع ينبع الصناعي من معمل التجزئة في ينبع لاستعماله لقيم في الصناعات البتروكيميائية في هاتين المدينتين . ويخزن البنزين الطبيعي ويصدر عن طريق فرضتي الشحن في رأس تنورة وينبع .

ولقد بدأ تشغيل معمل التجزئة وفرضة تصدير غاز البترول السائل في الجبيلة بصورة أولية بحلول ١ يولييه ١٩٨٠ وتم تشغيلها بصورة كاملة بحلول ١ يناير ١٩٨١ ، كما بدأ تشغيل معمل التجزئة وفرضة تصدير غاز البترول السائل في ينبع بصورة أولية بحلول ١ يولييه ١٩٨٢ وتم تشغيلها

بصورة كاملة في اوائل عام ١٩٨٣ . (لقد شحن منها قبل بضعة اشهر) .

ومما يدل على الأهمية التي توليها الحكومة العربية السعودية لمجمع ينبع الصناعي ان سوائل الغاز الطبيعي المستخرجة من معامل معالجة الغاز

في المنطقة الشرقية تنقل الى ينبع بواسطة خط انابيب طوله ١١٦٠ كيلو مترا هو أطول خط انابيب يبنى في المملكة منذ انجاز خط الانابيب عبر البلاد العربية (التابلاين) قبل اكثر من ثلاثين عاما .

وهذا الخط الذي يسير بموازاة خط انابيب بترولين للزيت الخام (بترولين) طاقته ١.٨٥ مليون برميل في اليوم ، هو أطول خط يبنى لنقل سوائل الغاز اضافة الى كونه أحدث خط من نوعه يشغل بالحاسبات الالكترونية . وقد بدأ انشاء الخط في ديسمبر ١٩٧٨ وتم انجازه في اوائل عام ١٩٨١ .

ويبدأ خط انابيب سوائل الغاز الطبيعي في معمل الغاز في شذقم ويحجاز مناطق بالغة الوعورة شاقا طريقة الملتوى عبر شبه الجزيرة العربية الى ينبع . وفي بادئ الامر سينقل خط الانابيب العالي الضغط والبالغ قطره ٢٨/٢٨ بوصة ٢٧٠,٠٠٠ برميل في اليوم من سوائل الغاز الطبيعي الى ينبع ، مع امكانية زيادة طاقته بنسبة ٥٠ في المائة في المستقبل اذا لزم الامر .

وقد أدخلت مزايا تصميمية خاصة في خط سوائل الغاز الطبيعي ، بما في ذلك جهاز للمراقبة الاشرافية يقع في شبكة الترحيل المركزية في الظهران . حيث يتلقى المرحل المعلومات من ٢٨ مكانا على طول الخط وتنقل المعلومات الى شبكة الترحيل المركزية عن طريق قنوات لاسلكية ذات موجات دقيقة . ويقوم المرحل المركزي باصدار الأوامر الخاصة بالتشغيل الى شذقم وينبع بواسطة نفس الشبكة ذات الموجات الدقيقة .

وقد صممت اجهزة الوقاية الكاثودية لوقاية خط سوائل الغاز الطبيعي من الصدأ وقد وضعت قيد التشغيل فوراً عندما مد خط الانابيب . وركبت مولدات الطاقة الكهربائية التي تستخدم سوائل الغاز الطبيعي وقوداً عند كل صمام سد لتوفير الكهرباء لاجهزة الوقاية الكاثودية وتشغيل الصمامات .

وحرصاً على توفير مزيد من السلامة في تلك المناطق زيد سمك جدران الانابيب في شذقم وينبع

وفي محطة ضخ متوسطة ، كما ان صمامات الخط الرئيسية مزودة باجهزة تشغيل تضبط عن بعد وتسمح بفتح واغلاق هذه الصمامات لعزل جزء من خط الانابيب ، في الصالات الطارئة ، عن شبكة الترحيل المركزية في الظهران .

وبعد وصول سوائل الغاز الطبيعي الى ينبع تخضع لعمليات تجزئة يفصل فيها الاثتان لاستخدامه وقوداً ولقيما للصناعات البتروكيميائية في المنطقة ويجهز البروبان والبوتان ومستقطرات ائقل للتصدير .

ما الذي يحدث لسوائل الغاز الطبيعي عندما تصل الى معمل التجزئة في ينبع ؟ تدخل سوائل الغاز الطبيعي الى منطقة معمل التجزئة من الجهة الشرقية وتجري في خط انابيب الى وحدات المعالجة . وفي جزء آخر من المعمل ركبت وحدات للتبريد وخزانات ومضخات لتحميل السفن . كما توجد ايضا منطقة منافع ومنطقة لحرق الغاز ومركز للادارة وطريق الى المعمل من الطريق العام . وقد اقيمت على الشعاب المرجانية الساحلية محطة قياس بالعدادات ، كما انشئ رصيف ذو مرسين على مسافة ثلثي الكيلومتر تقريبا من الشعاب .

ومن خط الانابيب المركزي تدخل سوائل الغاز الطبيعي الى اول عمود للتجزئة حيث تتم ازالة الاثتان . وفي المرحلة الاولى من تطوير المجمع الصناعي سيستعمل الاثتان كوقود وبعد ذلك كقيم للمعامل البتروكيميائية التي سينتهي انشاؤها في السنوات القادمة .

وفي ثاني عمود للتجزئة يستخرج البروبان ويعالج لازالة الكبريت والماء منه ويبرد لتخزينه في الخزانات .

والمنتج المستخرج من العمود الثالث هو البروبان ، الذي يعالج ايضا ازالة الكبريت والماء منه ويبرد لتخزينه في الخزانات .

وفي العمود الرابع الذي يليه ، يزال الايزوبنتان لضبط ضغط بخار البنزين الطبيعي ، احد عناصر سوائل الغاز الطبيعي . وتكمل معالجة البنزين الطبيعي في العمود الأخير من المجموعة .

وهكذا يخرج من معمل التجزئة المنتجات الجاهزة التالية : الاثتان الذي يستخدم وقوداً في المجمع الصناعي وبعد ذلك لقيما في المعامل البتروكيميائية ، والبروبان والبوتان اللذان يشحنان في ناقلات خاصة كسائل مبرد تحت ضغط جوي عادي ، والبنزين الطبيعي الذي يشحن في

ناقلات عادية . كما يستعمل الايزوبنتان ضمن منطقة المعمل كوقود لوحدات توليد البخار .

وتخضع المنتجات الجاهزة للتحميل على ناقلات على طول ممر انابيب طوله حوالي ١٢,٠٠٠ قدم عبر محطة قياس بالعدادات ، ومن ثم الى فرضة التحميل ذات المرسين لشحنها الى الاسواق العالمية .

يعمل حوالي ٦٠٠ موظف لتشغيل هذا المرفق بكامله .

كل هذا الشرح لايعطي فكرة كافية عن ضخامة هذا المشروع . ويكفي ان نقول ان معمل التجزئة في ينبع والجبيلة هما من اضخم المعامل من هذا النوع في العالم .

وان يمضى وقت طويل حتى يصبح اسم ينبع من أهم الاسماء التي ترد في اي حديث يجرى عن المجمع الصناعي . ولكن ينبع بالنسبة الى الذين يعرفون التاريخ جيدا ، لا تعتبر اسما مجهولاً ولا مغفورا .

فينبع كانت ميناء عربيا هاما منذ زمان طويل وكانت حتى قبل ان يبدأ العمل في المجمع الصناعي ، ثاني اكبر ميناء في المملكة على البحر الاحمر . ويرجع تاريخها الى عهود ما قبل الاسلام عندما كانت محطة استراحة للقوافل . ثم أصبحت معروفة كميناء للحجاج وحلت محل موقع الجار الذي كان يستخدم كميناء للمدينة المنورة . وكانت كذلك محطة على الطريق البري للحجاج المتجهين جنوبا على طول ساحل البحر الاحمر حيث كانوا ينقطعون الى الداخل بالقرب من ينبع .

وامام ينبع مستقبل زاهر ينسجم مع ماضيها المعروف ، فهي ستكون . بإذن الله ، مركزاً صناعياً يرتبط بحقول الزيت ومعامل الغاز في المنطقة الشرقية عن طريق شبكة من خطوط الانابيب الفولاذية الضخمة .

وستصبح ينبع قريبا (مثلها مثل الجبيل) مركزاً صناعياً تستطيع المملكة العربية السعودية فيه تسخير طاقة جميع الموارد التي حباها الله بها لمنفعة جميع افراد شعبها .

وينبع كالجبيل وشبكة الغاز الرئيسية وكثير من المشاريع الأخرى التي يجري تنفيذها حالياً بموجب خطة التنمية الحالية ، انما هي حلقة في سلسلة الانجازات التي بدأها المغفور له الملك عبدالعزيز آل سعود منذ أمد بعيد قبل ان يصبح الدخل من البترول عاملاً مهماً في اقتصاد المملكة بوقت طويل

في عامهم الرابع لغزو افغانستان :

السوفييت فشلوا في إحراز نجاح عسكري ضد المجاهدين

أخطأ السوفييت تقدير العنصر الإسلامي في روح المقاومة

المجاهدون يسيطرون على تسعة أعشار الريف الأفغاني



تحطم الغارات السوفيتية على أيدي المجاهدين الأفغان

دخلت الحرب بين حكومة الرئيس بابر كرمال الشيوعية التي يدعمها السوفييت وبين الثوار المسلمين عامها الرابع .. ولكن لم تظهر حتى الآن دلائل على إحراز أي جانب تفوقا عسكريا ..

●● لقد أمضى الروس الذين يدعمون حكومة كرمال ثلاث سنوات دون أن يحققوا شيئا ، كما أن المقاومة الأفغانية لاتزال قوية العزم مثلما كانت في ديسمبر في عام ١٩٧٩ عندما أرسل الاتحاد السوفيتي ٨٥ ألف جندي لتقديم الدعم لبابر كرمال ..

والجرحى السوفييت يمكن أن يقدر بـ ١٥ ألف شخص .. كما أن الخسائر في المعدات كبيرة .. وهكذا فقد اضطر السوفييت إلى تغيير تكتيكهم ..

●● إن الدرس الأساسي من السنوات الثلاث الماضية هو أن العمليات الأرضية أدت إلى وقوع خسائر فادحة مما استوجب استخدام الطيران والاسمات طائرات الهليكوبتر ولكن على الرغم من سيطرة السوفييت الجوية فإن المقاومة تسيطر على تسعة أعشار الريف الأفغاني وهي تشغله على الحدود السوفيتية الأفغانية ..

أهداف الريف الأفغاني

●● وفي وسع السوفييت أن يشنوا هجوما رئيسيا وقت ما أرادوا .. ولكنهم .. يحدون أنه من الصعب الاحتفاظ بالأراضي التي يستولون عليها .. وقد كان رد الفعل السوفيتي خلال العام الماضي هو تصعيد الهجمات لأهداف سكان الريف ومنعهم من تأييد المجاهدين .. وقد كان السوفييت يرون على هجمات الثوار بشن غارات جوية على القرى العزلاء مما أدى كما يعتقد إلى تدمير مناطق كان يعمل فيها الثوار ..

حرب اقتصادية

●● ويبدو أن هناك سياسة سوفيتية مقصودة وهي تدمير المحصول الغذائي وإبرار المباد والمناشئة لحرمان المجاهدين من وسائل البقاء ولإجبار السكان على اللجوء إلى الحكومة في كيول للحصول على الإمدادات الغذائية ..

ويضاف إلى هذا أن القصف السوفيتي أو الهجوم السوفيتي على منطقة ما أو قتل أحد قادة الثوار يمكن أن يؤثر بسرعة على الوضع في إحدى المناطق ..

ويتفق المراقبون على أن السوفييت أخطأوا في البداية خطأ كبيرا في تقدير قوة المشاعر الشعبية ضد الاحتلال الأجنبي ومقدرة الأفغان على مواجهة الجيش السوفيتي رغم تفوقه في العدد والعدة ..

ومن هؤلاء المراقب الصحفي إدوارد جيرالد الذي أمضى فترة طويلة مع المقاتلين الأفغان حيث كان يبعث من هناك تقاريره إلى مجلة كريستيان ساينس مونيتور وعندما تولى الشيوعيون السلطة قبل الغزو السوفيتي كان القتال الذي يجري في أفغانستان أشبه بحرب أهلية ولكن الوضع تغير منذ وقوع الغزو وكثير من الأفغان الذين لم يكونوا قد تأثروا بالقتال قبل الغزو أصبحوا الآن يتأثرون وأصبحت القضية الآن قضية دفاع عن الوطن ضد غزاة أجنبي هم السوفييت كما أن العامل الديني على درجة عظيمة من الأهمية ..

ويعرب الصحفي إدوارد جيرالد عن اعتقاده بأن السوفييت أخطأوا بشكل فاحش في تقدير العنصر الإسلامي في المقاومة الأفغانية والذي يعتبر من أهم عناصر المقاومة أن لم يكن أهمها على الإطلاق ..

طبيعة معقدة للصراع ويبدو أن طبيعة الصراع المعقدة والخسائر السوفيتية التي وصلت إلى درجة أكبر مما كان متوقعا يبدو أن ذلك أدى إلى حدوث تغير كبير في تفكير الكرملين .. ومع أن الكثير من المعلومات المتعلقة بالحرب في أفغانستان غير مؤكدة ويصعب التحقق منها إلا أن عدد القتلى



اندريوف



ميرزاجيف

والمال في عملية التنقيب في أفغانستان ..

أما من الناحية السياسية فبالإضافة إلى رغبة السوفييت في المحافظة على الحكومة الشيوعية لاشك أنهم كانوا يهدفون في غزوه إلى منع انتشار العدوى الإيرانية إلى السكان المسلمين داخل الاتحاد السوفيتي .. ومن الناحية العسكرية لا يريد السوفييت الانسحاب من أفغانستان لأن لهم فيها قواعد هامة ويرون أن أفغانستان هامة استراتيجيا بالنسبة لهم ..

وتشكو المقاومة من أن نقص التأييد الخارجي لها منعها من الحق هزائم أكثر بالسوفييت .. ولكن الغرب والدول العربية قدمت التأييد العلني للمجاهدين الأفغان .. كما قدمت بعض هذه الدول تأييدا ماديا أيضا ..

فقد أصبح المجاهدون في وضع أفضل من حيث السلاح ولكنهم يشكون من نوعية الأسلحة ولاسيما من افتقارهم للأسلحة المضادة للطائرات ..

●● فما هي فرص التوصل إلى تسوية سلمية ؟

فرص الحل السلمي

●● ذكر تقرير نشرته مجلة التايم الأمريكية نقلا عن مصادر المخابرات الأمريكية أن الزعيم السوفيتي يوري أندريييف سيرحب بتسوية سياسية في أفغانستان .. ولكن حسب شروط ..

●● لابد من أحكام إغلاق الحدود بين أفغانستان وبكستان لأنها تشكل خطا أمدادات الأسلحة إلى الثوار ..

●● كذلك .. يجب وقف إشكال المساعدة الأجنبية للثوار ، وأن تعترف باكستان وإيران بنظم كرمال على أنه الحكومة الشرعية في البلاد ..

●● وهناك شعور بأن التفاوض من خلال الأمم المتحدة يمكن أن يجتمع الأطراف المعنية كلها على مائدة المفاوضات .. ومن هنا بدأت الأمم المتحدة مهمة الوساطة التي يقوم بها أحد رعاياها وهو ريجو كوردونيس ..

رسالة لندن مجدي نصيف

تحالفين سياسيين رئيسيين :

●● ويضم التحالف الأول من يقولون أنهم يحاربون حرب تحرير وطنية من أجل إخراج الروس وإقامة حكومة شعبية ..

أما التحالف الثاني فيضم الجماعات الإسلامية التي تسعى إلى إقامة حكومة إسلامية ملتزمة بالشرعية ..

مواجهة عسكرية وسياسية

●● ومع كل هذا فإن المقاومة أصبحت في وضع أفضل من حيث التنسيق .. كما أن المزيد من قادتها أخذوا يتركون بشكل مضطرب نوع العمل الذي يجب أن يقوموا به لمواجهة السوفييت على الصعيد السياسي والعسكري ..

لقد أخذ المجاهدون يحققون بأن عليهم مواجهة الأعمال التخريبية التي يتفادها السوفييت ولهذا بدأت جماعات من المقاومة تشن حملاتها الدعائية الخاصة لتوعية الناس بالخطر ، كما أن المقاومة تصنت بشكل هائل على الصعيد العسكري خلال السنوات الثلاث الماضية وأصبحت الحشدة وتكتيكاتها أفضل .. فقد بدأت تلجأ إلى عمليات الاختطاف والاغتيال في المدن .. وضرب القواعد السوفيتية بالصواريخ ..

وعلى الرغم من الصعاب التي يواجهها السوفييت في أفغانستان فإن بعض المراقبين يشعرون بأن من الساذجة القول أن الكرملين يتنظر الفرصة للانسحاب من أفغانستان دون فقدان ماء وجهه .. إذ يشعر هؤلاء المراقبون بأن الاتحاد السوفيتي سيخسر الكثير إذا ما فعل ذلك الآن على الصعيد السياسي والعسكري والاقتصادي ..

استغلال السوفييت للموارد الأفغانية

●● إن أفغانستان فيها موارد طبيعية كالغاز الطبيعي وربما النفط ويصعب الحصول على أرقام دقيقة في هذا الصدد ولكن السوفييت بذلوا الكثير من الجهد

موسكو تصف الحرب النفسية بـ فشل التكتيك العسكري

إدراك أهمية تنسيق المقاومة

●● من هنا أدركت عدة جماعات من المجاهدين شاملة في إيل توجيه بشكل أفضل على الرغم من صعوبة إيجاد جيش واحد للمجاهدين وذلك لأهمية

●● والواقع أن عدم وحدة المقاومة كان أحد أسباب ضعفها فالبلاد من الناحية الجغرافية مختلفة جدا مما يجعل الظروف تختلف من منطقة إلى أخرى وحتى من واد إلى آخر .. كما أن السكان يتألفون من جماعات مختلفة وعديدة يطغى عليها النظام القبلي يضاف إلى هذا الاختلاف في القدرات القتالية وأساليب القتال ..

●● والحرب الدائرة في مرتفعات أفغانستان الشمالية على سبيل المثال لا يوجد شبه بينها وبين الحرب الدائرة مثلا في المناطق الواقعة في جنوب شرق البلاد ..

●● إذ أن السكان في وسط أفغانستان شكلوا وحدات المقاومة على أصول تختلف عن الأصول التي شكلتها الغالبية في الشمال ..

ويضاف إلى هذا أن القصف السوفيتي أو الهجوم السوفيتي على منطقة ما أو قتل أحد قادة الثوار يمكن أن يؤثر بسرعة على الوضع في إحدى المناطق ..



مناقشة الغزو السوفيتي في الأمم المتحدة

هكذا منه الأصل



بابراك كرمال

إلى رئيس التحرير

في عام ١٩٤٥م قامت الولايات المتحدة بالبقاء أول قنبلة ذرية فوق جزيرتي هيروشيما وناجازاكي مخلفة وراءها أكبر مأساة عرفها التاريخ البشري .. والسؤال الم يكن في مقدور الولايات المتحدة الأمريكية أن تدافع عن نفسها بسلاح آخر ومن هو الرئيس الأمريكي الذي أمر ببقاء القنبلة ؟ وهل كان في ذلك الوقت ما يعرف بحق الإنسان في الولايات المتحدة ؟

أحمد عبد الله دويان
بلجرشي . حي السوق

●● طبعاً كان في مقدور الولايات المتحدة أن تدافع عن نفسها بسلاح آخر ، لكن معارك الحرب العالمية الثانية دأرت جميعها بعيدا جدا عن الأرض الأمريكية وإن أمريكا ظلت بعيدة عن الحرب العالمية الثانية إلى عام ١٩٤٤ حينما اشتركت بشكل فعلي في قوات الحلفاء فيما يوصف بأنه مرحلة افتتاح أمريكا على العالم الخارجي .. فقد ظلت الولايات المتحدة إلى ذلك الحين في عزلة ، عن العالم الأوربي ..

●● لم تكن الولايات المتحدة تدافع عن أراضيها حينما استقرت قبلي هيروشيما وناجازاكي الذريتين وإنما كانت ترد على ضربة يابانية قاصمة للأسطول الأمريكي في المحيط الهادي .. فقد قام اليابانيون باستفزاز الأمريكيين استفزاز مروعا عندما دمروا لهم أسطولهم في بيرل هاربور .. وجاء القصف النووي لهيروشيما وناجازاكي قمة في تصعيد الحرب وانهاها تماما مع اليابان التي أعلنت استسلامها قورا ..

ولا يعني هذا أننا تدافع عن حق استخدام السلاح النووي ، وإنما نصف الواقع الذي حدث .. أما الرئيس الأمريكي الذي امر بإطلاق أول سلاح نووي في العالم ضد اليابان فهو هاري ترومان الذي توأما مع إسرائيل واعتترف بها لحظة إعلانها دولة ..



اليوم ..

يتم بحمد الله ..

افتتاح فرع

المتدق - البحار
الشارع العام - المتدق

البنك الأهلي التجاري
THE NATIONAL COMMERCIAL BANK

أسرار العمل الناجح

عالية مشيخ

○ هناك سؤال قد يشغل فكر الإنسان دائماً وهو ○ كيف يكون انساناً ناجحاً في عمله ؟؟

وتختلف الاجابة على هذا السؤال من شخص لاخر فبعضهم يقول العمل المستمر ، التنظيم ، الاتقان الى غير ذلك من الاقتراحات التي تجعل من الفرد انساناً ناجحاً في عمله وتمكنه من الوصول الى القمة ○ ولكن بالرجوع الى بعض الافراد الناجحين بمعرفة اسرار نجاح الفرد في المجتمع اجابوا ان الى ان هناك عوامل كثيرة تساعد الفرد على تخطيه بخاصة وتتحقق كل ما يريد ○

التوازن في الحياة

○ النجاح في العمل ليس معناه الاستمرارية فيه دون كلل او تعب او الانتقال بهذه الاعمال الى المنزل والذي قد يستمر الى وقت الغد الى اليوم فالبعض يفسر ان ذلك هو البورجوازية السريعة جارية متعاقبة معرفة النتائج التي حققوها هل هي سليمة ام ايجابية ؟ ولكن كل ما يحسون به هو ادمان فقط للعمل دون اي نتائج ○

والبيض يعتبرون ان النجاح في العمل يكون ضمن حدود دقيقة فهو لا يختصر الكون وهو ليس كل شيء فكثير من هؤلاء الافراد الناجحين يرفعون متى يستريحون ويعرفون ان يتحكم للمكتب عليهم ان يتذكروا العمل جانباً كما انهم يقدرون الحياة العائلية ويعطون كل ذي حق حقه ○

حب المهنة

حب المهنة يعتبره الكثير من اسرار نجاح الفرد في عمله وذلك لانه اذا اقدم على عمل لا يحبه ومجبر على اداؤه فلن يعطي هذا العمل حقه وفي نفس الوقت لن يعطيه هذا العمل ما يريد هو الحصول عليه من نجاح وتوفيق ○

فحب المهنة للفرد تحقق له الكثير حتى ولو كان هذا العمل شاقاً ويحتاج الى اكبر قدر ممكن من الوقت والجهد ○

اهمية التثاقف

معرفة ما ترمض اليه الفرد من نتائج لعمله في مهنة حتى ولو كانت هذه النتائج سلبية فهو يستطيع ان يتقاضي مثل هذه الاخطاء في المستقبل وان يتحلى على الافضل في المرات القادمة ○ فلو كل فرد عريف ما هي مواطن الضعف والفرق لكل عمل قام به لاستطاع ان يحقق نجاحاً اكبر في اماله في المرات القادمة ○

العمل الجماعي

تعتبر المشاركة الجماعية في العمل لها دور أساسي وعام لنجاح الأعمال خاصة التي تحتاج الى الرأي فلو حاول الفرد ان يشارك معه غيره من اصحاب الخبرات والمعرفة في العمل التي تحتاج الى الرأي والمشورة لاستطاع ان يصل الى النجاح الكامل لهذا العمل ○ فالمشاركة الجماعية في كثير من الاعمال تكون نتائجه كبيرة وعظيمة للجميع ○



التحضيرات الرياضية



التمارين الرياضية

يحرص الطفل الصغير تمارينه الرياضية بالدرس برجليه والقفز ويصحب يديه وبالكاء ولا ينبغي ان تكون ملابس او غطاء سريره سبياً في تثبيد حركته هذه الحركة ○ وعلاوة على جهوده الخاصة هذه عليه ان تشجعه قليلاً كل يوم لان ذلك يساعده على اكتساب قوة ○

اعط تلك بعض دقائق مره او مرتين في اليوم ليرأس ويتقلب في سريره وهو عار من الملابس ويجب (ان تكون الفراشة دائمة ○ شدي قديم بيديك وانفسي بركبته حتى يطمع بضع مرات ○ امسكي بيديه وشديده يلمع حتى تصبح في وضع الجرس ○

(طبعاً بعد ان يكون لديه من القوة ما يكفي اربع راسه)

أعطيه من جنب الى جنب واقبله على يده احبها فانت وظلك سوف تستمتعان بهذه التحارين حتى الطفل الصغر ينبغي ان يحل عصر كل يوم لفترة من اللعب والتأثير قبل ان تهيئه للزم هذا اذا اعتدت لخاصه في انسابه ساء احبليه في الرابطة او الاربعة والنصف وبعي يلمع مع بقية افراد الاسرة ليلهم ○ فالحظ ان يطمع اذا فني وقتاً طويلاً وهو في وضع واحد اسرع مما يتعب الكثير ○ فلا تتركي صغيرك جالساً في عربة او كرسي طعامه فترة طويلة ○ فهو سيكون اكثر سعادة واقل حاجة الى عنتك اذا قدم من خبطة نقالة يلعب فيها ولا سيما اذا ومرت له اللعب المناسبة ليتسلى بها ○



ن ان نله النسوة عن الحديث هناك حسنة ○ لكنها ليست مسالماً دائماً ○

من سافرت الاحقر ○ عليه ان يتسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○

تسلى اجابته ○



الخضروات

تلك الانواع الغنية بالسكروك والنشاء مثل البازلاء والبنجر والجوز والارض شوكي ○ (الشوفان) ○ البطاطس لا تسبب البدانة وهذه الحقيقة تجلبها معظم ربات البيوت خاصة اذا كانت البطاطس صغيرة الحجم والتي لم تكون نشويات في خلاياها ○

● افضل طريق لتناول البطاطس دون الاصابة بالبدانة هو سلقها بالماء او وضعها في الفرن داخل ورق القصدير ○ اما البطاطس المسمدة فهي تحتوي على كمية من الزيوت المؤذية الى البدانة ○

● اذا كانت الخضروات والسواكه تحتوي على نسبة عالية من الاصلاح المعدنية والتحاليل والاليان ايضا فهي مفيدة في قبة السكروك التي تحتويها حيث لا يمكن ان تزيد في اي نوع من انواع الخضروات عن ٦٠٪ بينما ترتفع الى اكثر من ٦٠٪ في انواع الفاكهة المثقلة كالكمثرى والين ، المانجو ○ جميع انواع الخضروات يشن اكلياً عند اتباع رجيم ○

● انواع قليلة جداً من الخضروات بغض استيعابها أثناء اتباع الرجيم القلي وهي من خلال جولتنا في احد محلات الموبيليا الشهيرة اخبرتنا هذه الصجرة الرافيه لطفاك المولود ○ وهي مكون من سرير ودولاب ومكتبة للألعاب ○ وسكن وخشبها في حجرة منفصلة او في احد اركان غرفة نوم ○

● تسلي اجابته ○

حياة خير مستحبة

تسخر من واحدة رأت سوسته فستانها مفتوحة او ان تلك ترتدي اكسسوارات لا تتماشى واللوان الفستان فتطلق الضحككات والتعليقات الجارحه مسترسلة باقوالها ○ انظروا الى شكلها كم هو مضحك ! او شوفوا كيف تشي ! هذه مجرد امثلة بسيطة ناهيك عن السخرية على الخلقة كقولها ○ هذه طويلة ○ وهذه قصيرة هذه ونجبتها مثل رقيق العيش ○ الخ من هذه الاقوال الساخرة الجارحة ○

فيا ايها السيدات الفاضلات كن مثالا حيا للمرأة المسلمة ○ وكل من تكن في نفسها هذه العادة تجاه الآخرين ان تتأكد بان الله ليس بغافل وانه كما تدن تدان ○

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة

بدرية سعيد الغامدي مكة المكرمة



هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول

هانفور دول



● وهب بعض الناس قدرة

فائقة على الحديث البارع ○

وعلى اجتذاب اهتمام

السامعين ○ وحسن تصرف

في ادارة المناقشات

والمسامرات ○ ولا شك ان

تلك مزنة وهبة من الله ○

فالتحدث البارع غالبا ما

يستفيد الآخرون من مجالسته

ويفتح افاقا كانت مغلقة ○

ولكي يكون المتحدث ذكيا

وخفيفا وطريفا يجب ان

يحرص على اكتساب

المعارف ○ ولا بد ان يفتار

الكلمات بذكاء ○ وحسب

الموقف حتى يكون موضع

التقدير والاحترام ○ ولا يتم

بالثرة الفارغة ○

والحادثة المفيدة هي التي

يستطيع الفرد ان يأخذ فيها

ويعطى ○ ليتم التبادل

المنطقي في الحديث وتعم

القائدة على الجميع ○

ومن المهم ان يتعرف

المحدث على مستوى ثقافة في

حوله حتى لا يقع في

المحذور ○ بالتحدث في

موضوعات لا يفهمها

الآخرين ○ فيلقى منهم

الضيق والملل ○ ويكون ذلك

بطريقة غير مباشرة ○ ايضا

عليه ان يعرف قدر نفسه فلا

يتطرق الى موضوعات اكبر من

فهمه ومعرفة فيقع في الخطا

ويكشف على نواحي الضعف

فيه ○

واخيرا فان الحديث فن لمن

اراد ان يكون متحدثا لبقا ○

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

فوزية الاسيوطي

مطلوب قورا :

إيقاف مسلسل "حارة أبو عروادة"



الفنان المسرحي غازي مواردي في مشهد تمثيلي

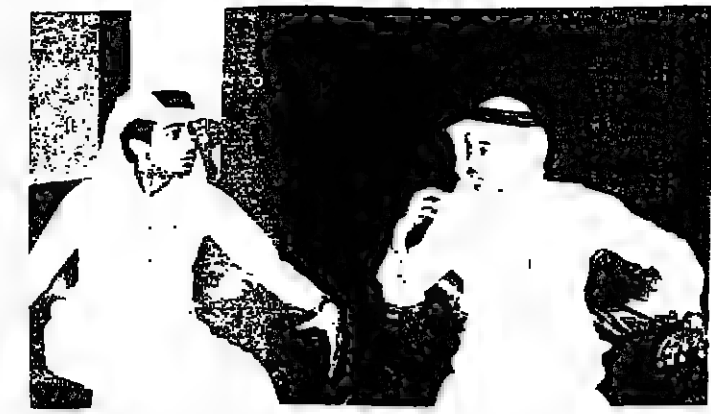
تقديم الأعمال الكوميدية بكافة اشكالها وصورها الفنية .. ومن بينها المسلسل الكوميدي الخفيف الظل .. حارة أبو عروادة .. فلهذا يمشي المشاهدين مساء كل سبت لحظات ممتعة مع النقد الاجتماعي الساخر حيث يقدم لنا الفنان الكبير والكوميديان نبيل المشيني في كل حلقة أكثر من سيرة اجتماعية يندر ان يخلو منها مجتمع عربي وبأسلوب كوميدي مشوق يقدم بأسلوب ورقة التوت من عيوبها ونواقصها .. والحق يقال ان هذا المسلسل يحظى بشعبية كبيرة في اوساط المشاهدين .. وخيرا فعل التلفزيون بعرضه في سيرة السبت .. بداية اسبوع العمل .. وقد لاحظنا ان المشاهدين سيحزنون انتهاء المسلسل الذي كان له دورا كبيرا في حياتهم .. ذلك ان الجميع متقارب او متباعدة .. ذلك ان الجميع متفهم الى ان يرسم امامه ودخله عذرات الصور الضالعة الباسمة .. فمن منا يعيش بلا مشاكل او موم تباين درجاتها واشكالها من منا لا يحب ان تقل الدنيا عليه بكل ما فيها من ايام عذاب .. من منا لا يحب ان تكون جميع ايامه فرح وسرور .. ومادامنا لا نختلف على هذا .. فاستغل الدعة فاشتهر للمسؤولين على التلفزيون الاستمرار في

اغرب رسالة تلقيتها هذا الاسبوع .. يطلب مرسلها من كاتب هذه السطور .. التوسط لدى التلفزيون لوقف عرض مسلسل "حارة أبو عروادة" ومع احترامي لطلب القارئ الكريم انا لا غير متصف ..

أول مرة مواهب مكة في استوديو رقم ٦

عكاف - مكة :
توسيعا لادارة نشاطه خارج منطقة جدة .. سجل مؤخرًا البرنامج الاذاعي التاج استوديو رقم ٦ الذي يقدمه الاستاذ محمد رجب حلقة جديدة مع بعض فناني مكة الشبهيين .. حيث شارك الفنان طلال يمانى باغنية بعنوان "التجارب" والفنان مروهى صبري بنشد من الساحة بعنوان "صورنا" والفنان عبد الله عبد الوهاب كشر فحس من مقام بنجكا .. والفنان فهد حسن نقاش باغنية بعنوان "يا صليبي" .. هذا وسيشارك فنية أخرى من فناني مكة الشباب في تقديم مساهماتهم الفنية في حلقات القادمة من هذا البرنامج ..

الفنان الصاعد غازي مسعود



غازي مسعود يتحدث للزميل جبريل ابو ربه

جبريل ابو ربه - جدة :
من الفنانين الصاعدين الذين لفتوا الانتباه بفرزهم الفاتحة على التمثيل وبحضورهم للميز على خشبة المسرح .. الفنان الصاعد الموهوب غازي مسعود والذي يعد من أبرز الممثلين المسرحيين الشباب في منطقة مكة .. الفخر عبد المطلب علام من اشد المتكلمين به ويتوقع له مستقبل باهر في عالم المسرح اذا ما قدر له وانهى دراسته الجامعية .. مع الفنان الشاب غازي مسعود وهذا اللقاء القصير الذي يحدثنا فيه عن بدايته يقول :

احب الصبيحي في أدواره الشعبية وعادل امام نجمي المفضل



عبد الستار صبيحي

بدايتي مع المسرح كانت من خلال مدرسة عبد الرحمن الناصر الابتدائية .. وعلى خشبة مسرحها شاركت في مسرحية دينية تحكي حياة الصليبي الايجال وكانت هذه اول مرة فيها على المسرح وواجه الجمهور الذي كان لهده وشجعيه في تلك المسرحية اكبر الاثر في مواصلة الشوار .. ولكن ونظرا لظروف خاصة ابتعدت عن المسرح حتى المرحلة الثانوية .. وهنا التقيت بالفخر الاستاذ عبد المطلب علام الذي شجعتني بلا حدود وقدم لي اول فرصة حقيقية في مسرحية "البيتيم" التي كانت انتلاقي الاولى في دنيا المسرح .. وعن الذين وقعوا معه في مشواره الفني يقول الفنان الصاعد غازي مسعود .. هناك اكثر من بد امتدت لاحتضاني وبعثني ولكن تشجيع الوالد كان له الفضل الاكبر في حثي للتمثيل .. فضلا عن حضوره جميع العروض المسرحية التي اشارك فيها هذا الى جانب مساهماتي في حل مشاكل الدرامية عندما اكبر مشغولا باني عمل فني آخر .. ومن توسيع رة نشاطه المسرحي .. يقول : منذ البداية وأنا اسعى للخروج من دائرة المسرح المدرسي .. وقد شاركت في هذا الاطار مع الرئاسة العامة لرعاية الشباب من خلال نادي الوحدة بكة في مسرحية "الرسالة" والتي عرضت في المركز الاعلامي بكة ربي من تأليف عبد الله طلس واخراج الاستاذ عبد المطلب علام .. كذلك ساهمت اثناء دراستي بجامعة أم القرى مع بعض الزملاء واخص بالذكر عبد الله عطيل المسؤول عن شؤون المسرح بجامعة بتقديم مسرحية "الاشياء" .. وقد كانت هذه المسرحية جاسية المولد لأنها من تأليف واخراج طلبة الجامعة .. وذلك بعد تعديل لعدم وجود مخرج متفرغ .. ولعل من أبرز مشاكل الفنان الجامعي في المملكة هو عدم وجود المخرجين الكفاءه ..

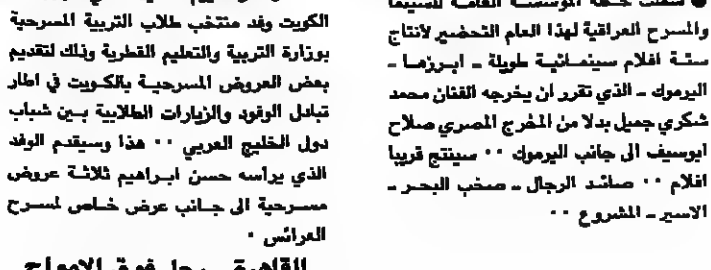
شبح الإفلاس يهدد مسارح برودواي



عبد الستار صبيحي

بعد عشرين من الازدهار والرفاهية تم المسرح في برودواي في أزمة خافتة واصبحت تراجعا حثيفا في التخلص من الآثار المدمرة للازمة الاقتصادية وصورة الانتقادات الموجهة الى معظم المروض الجديدة .. هذا وتواجه الكوميديات الموسيقية وهي النوع الذي صنع شهرة مسارح برودواي العالمية صعوبات كثيرة عما تواجهه الاثار المسرحية الاخرى .. فقد بدأت برودواي موسيها منذ شهر يونيو الماضي بسبع كوميديات موسيقية لم تلق منها نجاحا سوى كوميديا واحدة .. ونظرا لان الانتاج في برودواي يكلف املا طائلة تكدر بملايين الدولارات فان المنتجين يترومون في المخاطرة ويفضلون انتظار عرض المسرحية خارج الولايات المتحدة او على الاقل خارج برودواي قبل ان يفسدوا استثمارهم في برودواي نفسها .. ولذا ان العديد من المسرحيات والعروض تظل لقطة في وضع متعطل لسنوات عديدة إلا ان العديد منها ايضا يضطر في مواجهة الصعوبات التي تجتازها برودواي التوافق بعد سنوات عدة من التراجع حققت خلافا لبرادواي القياسية ..

بالرغم من التحفظ على أسلوبه الشعراوي.. قدرة غريبة على إبراز العقول



عبد الستار صبيحي

لوقرانا كتب تفسير القرآن الكريم الحديث والتي برع في تأليفها فنية من طلائع الاجلاء لوقرانا في الكتب من اسرار هذا الكتاب الكريم كما نقل الآن ونحن نعيش السيل وتجاهل البرنامج الديني الوافي الشامل حديث فصيلية الشيخ علي شعراوي فمن خلاله استطعنا الوقوف على الكثرة والكثير من اسرار تفسير القرآن الكريم .. ويمكن لأي مشاهد يتابع هذا البرنامج ان يلم كثيرا بتفسير القرآن ومعرفة ماخبي عنه من البلاغة وحكمة البليغة ورغم كل مايلق من اسلوب الشيخ الشعراوي في الاشارة الا ان اخلاصه منها من حكم ورواه بات كريمة ومعلم روحانية رائعة من طلائع .. فليبدأ .. في قدم التلفزيون اكثر من حلقة من حديث فضيلة الشيخ متولي شعراوي في الاسبوع الواحد ففي تفسيره لكتاب الله العزيز دواء للقلب وخلاص للروح ..

الدوحة - مسرح العرائس

غادر الدوحة يوم الاثنين الماضي متوجها الى الكويت وفد منتخب طلاب التربية المسرحية بوزارة التربية والتعليم القطرية وذلك لتقديم بعض العروض المسرحية والكويت في اطار تبادل الوفود والزيارات الطلابية بين شباب دول الخليج العربي .. هذا وسيقدم الوفد الذي يرأسه حسن ابراهيم ثلاثة عروض مسرحية الى جانب عرض خاص لمسرح العرائس ..

القاهرة - رجل فوق الامواج

انتهى المخرج حمادة عبد الوهاب هذا الاسبوع من تصوير المشاهد الاخيرة من المسلسل التلفزيوني الجديد "رجل فوق الامواج" بطولة كريمة مختار .. وحسن عابدين وسامية محسن ومعالى زايد ..

همسة

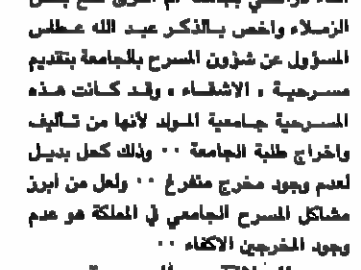
المخرج التلفزيوني الجديد هو الذي يستطيع ان يقنعك بشخصه منذ الربيع ساعة الاولى .. الحلقة الاولى ..

البدابة

بدايتي مع المسرح كانت من خلال مدرسة عبد الرحمن الناصر الابتدائية .. وعلى خشبة مسرحها شاركت في مسرحية دينية تحكي حياة الصليبي الايجال وكانت هذه اول مرة فيها على المسرح وواجه الجمهور الذي كان لهده وشجعيه في تلك المسرحية اكبر الاثر في مواصلة الشوار .. ولكن ونظرا لظروف خاصة ابتعدت عن المسرح حتى المرحلة الثانوية .. وهنا التقيت بالفخر الاستاذ عبد المطلب علام الذي شجعتني بلا حدود وقدم لي اول فرصة حقيقية في مسرحية "البيتيم" التي كانت انتلاقي الاولى في دنيا المسرح .. وعن الذين وقعوا معه في مشواره الفني يقول الفنان الصاعد غازي مسعود .. هناك اكثر من بد امتدت لاحتضاني وبعثني ولكن تشجيع الوالد كان له الفضل الاكبر في حثي للتمثيل .. فضلا عن حضوره جميع العروض المسرحية التي اشارك فيها هذا الى جانب مساهماتي في حل مشاكل الدرامية عندما اكبر مشغولا باني عمل فني آخر .. ومن توسيع رة نشاطه المسرحي .. يقول : منذ البداية وأنا اسعى للخروج من دائرة المسرح المدرسي .. وقد شاركت في هذا الاطار مع الرئاسة العامة لرعاية الشباب من خلال نادي الوحدة بكة في مسرحية "الرسالة" والتي عرضت في المركز الاعلامي بكة ربي من تأليف عبد الله طلس واخراج الاستاذ عبد المطلب علام .. كذلك ساهمت اثناء دراستي بجامعة أم القرى مع بعض الزملاء واخص بالذكر عبد الله عطيل المسؤول عن شؤون المسرح بجامعة بتقديم مسرحية "الاشياء" .. وقد كانت هذه المسرحية جاسية المولد لأنها من تأليف واخراج طلبة الجامعة .. وذلك بعد تعديل لعدم وجود مخرج متفرغ .. ولعل من أبرز مشاكل الفنان الجامعي في المملكة هو عدم وجود المخرجين الكفاءه ..

العلاقة مع الجمعية

ومن علاقتي بالجمعية يقول .. حتى الآن لم افتح صفحة التعاون بيني وبين جمعية الثقافة والفنون بجهة ويحضرني اقتراح وهو حل شكل سنال .. لذا لاتنزع جمعية الثقافة والفنون ميزتها والكتفان على المدارس والمعاهد والجامعات لاختصاصها للمسارح الفنية الواعدة وذلك من خلال متابعتها للنشاط المسرحي لهذه المدارس والجامعات ومن ثم يمدون الطريق للمواهب للانضمام الى الجمعية .. الكثير لا يذهب اليها فلما انها للفنانين الكبار فقط .. ومن الفنانين الذين اثاروا فيه يقول الفنان غازي مسعود .. من الفنانين صبيحي خاصة في ادواره الشعبية .. ومن الفنانين العرب عادل امام وصمود المخرج ولا تصدق انني اقد عادل امام في كل شيء في حركته وسكاته فهو من اللع نجوم الكوميديا العرب في الساحة الآن .. وشكرا ..



عبد الستار صبيحي

الخميس القادم

امسية شعبية في الاحساء

اعلام - الاحساء :
بدأت على صالة النشاطات برع جمعية الثقافة والفنون والاحساء يوم امس الاول بالبرقيات النهائية للاسبوع الشعبية التي ستقام مساء يوم الخميس القادم هذا وتتضمن خلال هذه الامسية عدة اوان فنية من التراث الشعبي بالاضافة وقد كلف الفنان عبد الرحمن الميرخي لاجراء هذه الامسية الشعبية ..

دورة تدريبية للمذيعين

جدة :
بدأت اذاعة البرنامج الثاني استعدادها لاستضافة الدورة التدريبية الجديدة للمذيعين والمذيعات المستجدين .. الدورة الجديدة سبدا في اليوم الاول من الشهر المقبل ..

مسابقة فنية لأندية الجوف

ثامر المحيش - الجوف :
ضمن النشاط الفني لتكبر رعاية الشباب بالجوف ينظم المكتب المسابقة الفنية للفنون التشكيلية لائدية العروبة - القلعة - بنده - الجنبل - المسيرة - القصان - المسود .. من شروط المسابقة .. ان يكون الفنان المشارك سعوديا .. ولا تمارش الاعمال الفنية مع ديننا الاسلامي وتقليدنا العربية ..

كما جنى للكتب رفض

كما جنى للكتب رفض اي عمل دون ابداء الاسباب .. وقد عقد رئيس نادي العروبة بالجوف على هذا الشرط وقال ان يتنازل مع المثل ومع اهداف رعاية الشباب .. ان اي عمل فني يقدم ويرفض يجب ان يعرف صاحبه اسباب الرفض حتى يتقدمها في المرات القادمة .. واليدير بالذكر ان نادي العروبة حصل على المركز الاول خلال السنوات الخمس الماضية كما سبق ان فاز بالمركز في المسابقة الاولى للفنون التشكيلية الجوف والتي اقيمت في شهر محرم .. بقي ان تعرف ان اخر موعد لاستلام الاعمال المشاركة في المسابقة الجديدة هو الاسبوع قبل الاخير من الشهر الحالي ..

حول إلغاء المسلسل اليوعية .. وآراء المشاهدين

بحث خاص عن الشباب والمجتمع السعودي

حسن النشاط الثقافي لادارة الشؤون الثقافية برئاسة العامة لرعاية الشباب تنظم الادارة مسابقة عامة في اعداد بحث عن الشباب السعودي والمجتمع .. وقد حدد يوم ٣ من شهر مارس القادم اخر موعد لقبول المشاركات .. وطرح الادارة ثلاثة عناصر من الواجب ان يعرض لها البحث في بحثه وهي اهمية تكئين الفرد وتوجيهه من قبل الاسرة والمجتمع وتكوينه وفق التربية الدينية والتوجيه المهني اما العنصر الثاني فيحدد على اهمية الشباب في تنمية المجتمع وتطويره عبر الضور العام في الحياة الاجتماعية والثقافية واستثمار وقت الفراغ بما يلبى المجتمع ..

وقد رسمت جوائز قيمة للفائزين في هذه المسابقة حيث ينال الفائز الاول ١٠ الاف ريال والثاني ٩ الاف والثالث ٨ الاف ريال ..



عبد الستار صبيحي

مصلحتي فهي

ابدي رغبته في إلغاء المسلسل اليوعية واستبدالها ببرامج أخرى مثل مساهمة مساهم الخرج الى جانب الامم الاجنبية .. وهذا لحب ان اشارك بوجهة نظري في الموضوع .. اولاً لا اختلف مع الاخ ابو اصل في ان معظم مايعرض علينا من مسلسلات خاصة المصرية لايفيد مجتمعنا .. فالمشاكل التي نتعاملها لاكان لها بين مجتمعنا الاسلامي المافظ .. ومع هذا لا اوافق على إلغاء المسلسل اليوعية .. وان كانت اتصلي على التلفزيون الاكثر من المسلسلات اليوعية شريطة ان تكون كريمة الذكر عيين المها .. وبالنسبة للاسلام الاجنبية فاعتقد ان فيلم واحد يعرضه التلفزيون سواء كل احد فيه التقليل والادامي للآثار منها .. كذلك اتفق ويحكم انني من المرحمين بالمسارعة الحرة ان تعرض مرتين في الاسبوع ..

سعد مقعب القحطاني

جوازات جيزان

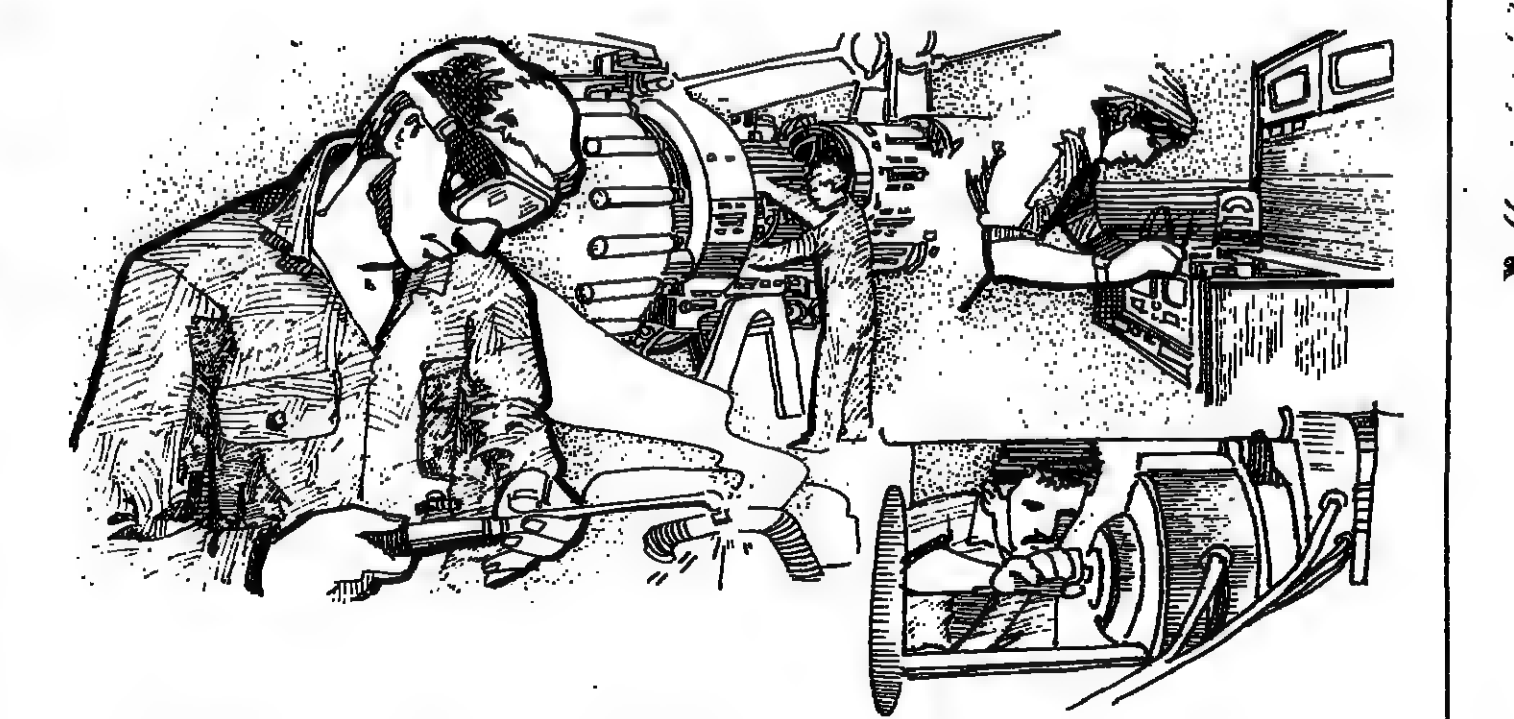
مسؤولا في الاداعة لطيف من المذيعين الشوف من ذكر القلب زملائهم في مقدمة ونهية برامجهم .. لانه تقليد ليس له مبرره .. يقول احمد .. الاداعة نجوى .. او الزميلة سلوى .. والمذيع هلي .. يكتفي فقط ذكر اسماء المذيعين والمذيعات مجردة من القلب او للصفات فهذا ادعى للاحترام والتقدير ..

انتقال المكاتب الى المركز الاعلامي

الاستاذ محمد الفهد مدير عام التلفزيون يشرف هذه الايام على عملية تنوع المكاتب والانتقال الى مبنى المركز الاعلامي الجديد بالرياض حيث تنتهي عملية الانتقال خلال الايام القليلة القادمة ..

المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني

تنير أمامك معالم الطريق لتبدأ خطواتك .. نحو المستقبل المضمون بإذن الله



إتسايك الى المدارس المهنية الثانوية والمعاهد الصناعية ومراكز التدريب المهني يؤمن مستقبلك ويحقق لك مزايا كثيرة منها :

مكافأة شهرية أثناء الدراسة / تأمين السكن والإعاشة / تأمين لوائح التعليم والملايس / العمل في مرافق الدولة والشركات والمؤسسات بمراتب مغرية

المدارس المهنية الثانوية والمعاهد الصناعية وأماكنها : الرياض - جدة - الدمام - المرفوف - أبها - الطائف - عنيزة - المدينة المنورة . مراكز التدريب بالمملكة : الرياض - جدة - الدمام - القصم - أبها - الجوف - المدينة المنورة - حائل - الاحساء - الباحة - وادي الدواسر - مكة المكرمة - تبوك - شرق الدمام - حفر الباطن - القطيف - الليث - الخاس - الخرج - جيزان .. مع ملاحظة وجود دورات مساوية لجميع المراكز مراكز الاعداد المهني بالمملكة : الرياض - جدة - الدمام - القصم - أبها - بجري - المدينة المنورة .

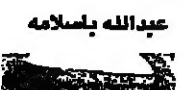
الآفة الضخمة؟

(صحة)

الجمعيات الطبية



• الدكتور عبدالرؤوف عبدالرحمن
الإمراض الجلدية ورئيس قسم الأمراض الجلدية
بمستشفى الملك فهد بجدة .. قام بجولة تفقدية على
مستوصفات مكة والطائف لعمل تقرير موضوعي
يشمل الناحية الفنية من حيث المكان ونوعية العمل
كفريق شغل لهذه المستوصفات وذلك بناء على تكليف
من المشرف العام على الشؤون الصحية بالمنطقة
الغربية الدكتور نزيه حسن نصيف



الدكتور غازي عبداللطيف جعوم مدير كلية الطب في
ابها (الجنوب) فرع جامعة الملك سعود بالرياض
تخرج من مدرسة الفخر المتوسطة وكان ترتيبه الأول
في دفعته



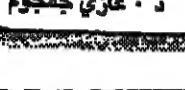
سافر إلى أمريكا وتحصل على بكالوريوس العلوم ثم
الماستر في علم الأحياء من ولاية كاليفورنيا
عاد إلى جامعة الرياض وعمل لمدة سنة ثم ابتعث
للكندوة في علم الأحياء وتحصل عليها ثم عاد كمدرس في
جامعة الملك سعود



له أبحاث وتجارب عملية في المختبرات وله الكثير من
البحوث على البيئة وأمراض البنية
والمجتمع الطبي يهنيء الدكتور بالنسب الجديد
ويهنئ والده الدكتور عبداللطيف جعوم أخصائي
الأسنان وعضو مؤسسة الهلال الصخفي



الدكتور سحر عباس أخصائي التوليد والنساء
والعقم بطن بجدة أقام خلا ساهرا للمجتمع الطبي
وأعيان البلاد وكل من راس المدعوين البرفيسور
الدكتور عبدالله بلسايم والدكتورة فؤاد زهران عميد
طب جدة وسينمين ققيه ، سراج ميره ، وحسان
فطلي ، وعبدالعزیز عيسى صوري ، وعبد الرحمن
العزبي وضياء مومل ، وحسان ربه ، واسلمه
الشيكيني ، والإستاذة عبدالله مغربي وعبدالله أبو
الفرج ، وموفق الحارثي وعبدالله بن رضوان وخالد
زينل



وذلك بمناسبة انتقاله إلى قفلة الجديدة



د. العمري

والخيرا ... لاستسمل للفضب ... واضحك
من قلبك ... لتعيش حياة سعيدة وعمرًا طويلاً

• عزيزي القاري ... علماء النفس بأمركا
يستخدمون الانتظار قليلاً حتى ينحسر غضبك
وذلك إلى تبنى علاج حالة الفضب بالتأمل
المنظم التالي
• اغض عينيك وركز فكرك في أي شيء محدد
واخذ إلى الصمت الكامل .. لمدة دقائق ...
فالأبحاث الطبية الحديثة دلت على أن التأمل
العميق يشبه إدارة مفتاح النشاط الجيد
للجهاز العصبي فيسيطر عليه عملية جلدية
التأمل العميق أو عملية التناسلي بحيث
لا يتدفق أو يجمع أو هذا وقاية من الإصابة
بالأمراض السابقة والتي ترجع إلى سبب
عصبي وعلى رأسها ضغط الدم المرتفع ...

السبب الرئيسي لحدوث النجبة الصدرية ...
واجاباً بسبب زيادة في كثافة الدم يؤدي إلى
الاصابة بالجلطة القلبية .. ان الفضب يؤثر
على الجهاز العصبي اللاإرادي الذي يصل
إلى القلب وإلى كل جزء من أجزاء الجسم
لهيتم اعراضه الرئيسية ...
• لك العلماء ان المعدة من الداخل أثناء
الفضب يبدوا لها شاحب وتبطىء في حركتها
وتقلل من إفرازاتها بينما قد تظهر أعراض أخرى
في شكل بقع مومى على جدارها وتزداد في
الأحمر كما يزداد إفراز العصير المعدي
ويؤدي إلى سوء الهضم أو إلى الإصابة
بالقحمة

• بد غضبك .. بالصراخ والعليل ...
• لا تقرد ولم يكر أي شيء .. أممك ...
• لا تترك غضبك أبداً فكمالك الفضب سم
فائل ...
• هذه النظرية الشعبية مغلوطة تماماً والتي
تنصع بالتفكير من حالة الفضب ...
• إذا أردت أن يطول عمرك وأن تعيش في
صحة جيدة اقول لك لا تفضب !!!
• لتجمل الفضب يسيطر عليك ...
• التغير عن الفضب ليس من شأنه إلا أن
يزيد من أمد الفضب وحده ويكمن مصحوباً
بالتفكير في الشرائين التالية للفضب ... وهو
بالقحمة



صديق الطالب والطالبة

يذكر الأطباء من الإفراط في شرب
القهوة والشاي في أيام المذاكرة
والامتحانات وكذلك عدم تناول الحبوب
المسهرة فإن ضررها أكثر من نفعها فهي
قد تساعد على السهر ولكنها تقلل من
قدرك على الفهم واستيعاب المادة

موعد داخل العيادة

• جبر محمد ... من الطائف - أبغ من
العمر ٢٢ عاماً وأشكو من وجود دوخة
وخامسة عندما أكون راكداً على السرير وأهمل
واقف وتها أشعر أن الدنيا انقلبت وأشعر
معا بدوخة تستمر لبضع دقائق ... ثم بعد
ذلك أحس بساكني طبيعى ... مع العلم أن
صحتي جيدة ولا أشكو من أي مرض ... أرجو
أعاشتي عن سبب ذلك وهل يحتاج إلى
علاج ؟

• يتضح من حالته التي ذكرتها أنه تعاني
من هبوط مفاجئ في ضغط الدم عند
الوقوف ، ولكن سرعان ما يعود الضغط إلى
وضعه الطبيعي وذلك تزول الأعراض التي
تشكو منها وهالكه هذه تحتاج إلى تحليل
بنسبة الهيموجلوبين في الدم أولاً ثم عرض
نفسك على الطبيب ليقدر العلاج من شأنه ذلك
و في نفس الوقت أنصت بالقيام أو التوقف
تدريجياً وببطء حتى يزول ما تعانيه

• أحمد عبدالله حمود من أبها - والدي
يبلغ من العمر ٥٠ عاماً ويشكو من وجود
آلم بالصدر وضيق في التنفس ويحيز لآل
مجهود وقد أخبرنا الطبيب بوجود ارتفاع
في ضغط الدم وتختلف بين الحين والآخر
أزمة للبية ...
• أرجوا إقاضي عن حالته الطبية وعامى
الاضحية ؟

• بإتلاص على رسم القلب المرفق
والتحليل الطبية التي يعطها يتضح أن
حالة والده بالخشمة في حالة بوال سكري



حسن فطلي ، سراج ميره ، فؤاد زهران

كحة الشتاء

الأعشاب الصينية

أو الدكتور بيلم أخضر أو أصفر فالحلة هي
النزلة الشعبية وليست كحة الشتاء من هذه
الحالة يستحسن عرض المريض على الطبيب
ليقرر العلاج المكي

بقلم الدكتور حسن فطاني

أخصائي البلغنية بطب جدة
مصحوبة بيلم أخضر أو أصفر فالحلة هي
النزلة الشعبية وليست كحة الشتاء من هذه
الحالة يستحسن عرض المريض على الطبيب
ليقرر العلاج المكي

التشنجات العضلية

ان الكائن البشري دائم الحركة سواء
كان ذلك بالحركة الإرادية الخارجية
التي تنبثق من الانتقال من مكان لآخر أو
بالحركة اللاإرادية الداخلية التي تنبثق
من الهضم وضغ الدم من وإلى القلب
وتتطلب الحركة وجود عضلات
وانسجة قابلة للانقباض والانبساط ...
وتقوم العضلة بمجهود جبار وتحتاج
لرصيد هائل من الأكسجين والمواد
الغذائية التي أعماها الجوكيز والعضلات
المعدنية حتى تواصل نشاطها
ان الشد العضلي يحدث نتيجة
سببين : الأول نقص الأكسجين
والجوكيز
الثاني : نقص الكالسيوم
والفوسفور
وتأخذ على ذلك نجد ان الشد العضلي
لا يحدث أثناء التمرينات الرياضية
التي تعصب بل انه يحدث في أوقات
الراحة أيضا

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

البروتينات .. مالها وما عليها



أن البروتين سلاح ذو حدين فهو

عنصر رئيس من عناصر التغذية البشرية
ولكنه يسبب اضطرابا بالغا إذا تم تناوله
بكمية أكبر من القدر الكافي ...
فوائد البروتين متعددة تتمثل في :
• أولا : بناء أنسجة الجنين في فترة
الحمل والأطفال في فترة النمو وكذلك
الرياضيين والبشر ...
• ثانيا : تجديد الخلايا وهناك أنواع
من الأنسجة مثل الشعر والأظفار ولا
تتوقف عن النمو كما أن أعضاء المي
لجدار الأمعاء يتغير كل ٣٦ ساعة وتغير
خلايا الدم الحمراء كل ١٢٠ يوما
ثالثا : تنظيم ضغط شرايين المياه في
الجسم

الحصبة الألمانية

أحزري .. الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة
نفس السيدة الحامل إذا أصيبت لاحقاً
أه بالحصبة الألمانية

سببتي

إذا أعدت لذلك غذاء مناسباً خاصاً
فلا تحرمين من حليب طبيعى محتو
على جميع العناصر اللازمة كما أنه معقم
وسهلن ولأنه الطفل في جميع حالات
والدور عمره
وق حالة تغذ الرضاع بالشدي
لأسباب مرضية وأجب عليك الاعتماد على
الرضاعة الصناعية حسب الشروط التي
يقرها الطبيب

نحارب التدخين

جاء في مجلة طبية إنجليزية من
شهور بحث عن شائع القهوة
والسجائر على القلب يقول : أنه بعد
بحوث استمرت خمس سنوات تبين أن
السجائر هي العامل الأساسي في
الإصابة بمرض تصلب الشرايين أما
القوة فيجب التقليل منها بعد سن
الأربعين ويجب عدم تعويد الطفل على
شربها باستمرار لأن الطفل إذا بدأ
١٠ سنوات يمكن أن يصيب بهذا
المرض لاسمح الله

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

البروتينات .. مالها وما عليها

البروتينات .. مالها وما عليها

أن البروتين سلاح ذو حدين فهو
عنصر رئيس من عناصر التغذية البشرية
ولكنه يسبب اضطرابا بالغا إذا تم تناوله
بكمية أكبر من القدر الكافي ...
فوائد البروتين متعددة تتمثل في :
• أولا : بناء أنسجة الجنين في فترة
الحمل والأطفال في فترة النمو وكذلك
الرياضيين والبشر ...
• ثانيا : تجديد الخلايا وهناك أنواع
من الأنسجة مثل الشعر والأظفار ولا
تتوقف عن النمو كما أن أعضاء المي
لجدار الأمعاء يتغير كل ٣٦ ساعة وتغير
خلايا الدم الحمراء كل ١٢٠ يوما
ثالثا : تنظيم ضغط شرايين المياه في
الجسم

الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة
نفس السيدة الحامل إذا أصيبت لاحقاً
أه بالحصبة الألمانية

نحارب التدخين

جاء في مجلة طبية إنجليزية من
شهور بحث عن شائع القهوة
والسجائر على القلب يقول : أنه بعد
بحوث استمرت خمس سنوات تبين أن
السجائر هي العامل الأساسي في
الإصابة بمرض تصلب الشرايين أما
القوة فيجب التقليل منها بعد سن
الأربعين ويجب عدم تعويد الطفل على
شربها باستمرار لأن الطفل إذا بدأ
١٠ سنوات يمكن أن يصيب بهذا
المرض لاسمح الله

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

الحصبة الألمانية

أحزري .. الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة
نفس السيدة الحامل إذا أصيبت لاحقاً
أه بالحصبة الألمانية

سببتي

إذا أعدت لذلك غذاء مناسباً خاصاً
فلا تحرمين من حليب طبيعى محتو
على جميع العناصر اللازمة كما أنه معقم
وسهلن ولأنه الطفل في جميع حالات
والدور عمره
وق حالة تغذ الرضاع بالشدي
لأسباب مرضية وأجب عليك الاعتماد على
الرضاعة الصناعية حسب الشروط التي
يقرها الطبيب

نحارب التدخين

جاء في مجلة طبية إنجليزية من
شهور بحث عن شائع القهوة
والسجائر على القلب يقول : أنه بعد
بحوث استمرت خمس سنوات تبين أن
السجائر هي العامل الأساسي في
الإصابة بمرض تصلب الشرايين أما
القوة فيجب التقليل منها بعد سن
الأربعين ويجب عدم تعويد الطفل على
شربها باستمرار لأن الطفل إذا بدأ
١٠ سنوات يمكن أن يصيب بهذا
المرض لاسمح الله

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

الحصبة الألمانية

أحزري .. الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة
نفس السيدة الحامل إذا أصيبت لاحقاً
أه بالحصبة الألمانية

سببتي

إذا أعدت لذلك غذاء مناسباً خاصاً
فلا تحرمين من حليب طبيعى محتو
على جميع العناصر اللازمة كما أنه معقم
وسهلن ولأنه الطفل في جميع حالات
والدور عمره
وق حالة تغذ الرضاع بالشدي
لأسباب مرضية وأجب عليك الاعتماد على
الرضاعة الصناعية حسب الشروط التي
يقرها الطبيب

نحارب التدخين

جاء في مجلة طبية إنجليزية من
شهور بحث عن شائع القهوة
والسجائر على القلب يقول : أنه بعد
بحوث استمرت خمس سنوات تبين أن
السجائر هي العامل الأساسي في
الإصابة بمرض تصلب الشرايين أما
القوة فيجب التقليل منها بعد سن
الأربعين ويجب عدم تعويد الطفل على
شربها باستمرار لأن الطفل إذا بدأ
١٠ سنوات يمكن أن يصيب بهذا
المرض لاسمح الله

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

الحصبة الألمانية

أحزري .. الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة
نفس السيدة الحامل إذا أصيبت لاحقاً
أه بالحصبة الألمانية

سببتي

إذا أعدت لذلك غذاء مناسباً خاصاً
فلا تحرمين من حليب طبيعى محتو
على جميع العناصر اللازمة كما أنه معقم
وسهلن ولأنه الطفل في جميع حالات
والدور عمره
وق حالة تغذ الرضاع بالشدي
لأسباب مرضية وأجب عليك الاعتماد على
الرضاعة الصناعية حسب الشروط التي
يقرها الطبيب

نحارب التدخين

جاء في مجلة طبية إنجليزية من
شهور بحث عن شائع القهوة
والسجائر على القلب يقول : أنه بعد
بحوث استمرت خمس سنوات تبين أن
السجائر هي العامل الأساسي في
الإصابة بمرض تصلب الشرايين أما
القوة فيجب التقليل منها بعد سن
الأربعين ويجب عدم تعويد الطفل على
شربها باستمرار لأن الطفل إذا بدأ
١٠ سنوات يمكن أن يصيب بهذا
المرض لاسمح الله

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

الحصبة الألمانية

أحزري .. الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة
نفس السيدة الحامل إذا أصيبت لاحقاً
أه بالحصبة الألمانية

سببتي

إذا أعدت لذلك غذاء مناسباً خاصاً
فلا تحرمين من حليب طبيعى محتو
على جميع العناصر اللازمة كما أنه معقم
وسهلن ولأنه الطفل في جميع حالات
والدور عمره
وق حالة تغذ الرضاع بالشدي
لأسباب مرضية وأجب عليك الاعتماد على
الرضاعة الصناعية حسب الشروط التي
يقرها الطبيب

نحارب التدخين

جاء في مجلة طبية إنجليزية من
شهور بحث عن شائع القهوة
والسجائر على القلب يقول : أنه بعد
بحوث استمرت خمس سنوات تبين أن
السجائر هي العامل الأساسي في
الإصابة بمرض تصلب الشرايين أما
القوة فيجب التقليل منها بعد سن
الأربعين ويجب عدم تعويد الطفل على
شربها باستمرار لأن الطفل إذا بدأ
١٠ سنوات يمكن أن يصيب بهذا
المرض لاسمح الله

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

الحصبة الألمانية

أحزري .. الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة
نفس السيدة الحامل إذا أصيبت لاحقاً
أه بالحصبة الألمانية

سببتي

إذا أعدت لذلك غذاء مناسباً خاصاً
فلا تحرمين من حليب طبيعى محتو
على جميع العناصر اللازمة كما أنه معقم
وسهلن ولأنه الطفل في جميع حالات
والدور عمره
وق حالة تغذ الرضاع بالشدي
لأسباب مرضية وأجب عليك الاعتماد على
الرضاعة الصناعية حسب الشروط التي
يقرها الطبيب

نحارب التدخين

جاء في مجلة طبية إنجليزية من
شهور بحث عن شائع القهوة
والسجائر على القلب يقول : أنه بعد
بحوث استمرت خمس سنوات تبين أن
السجائر هي العامل الأساسي في
الإصابة بمرض تصلب الشرايين أما
القوة فيجب التقليل منها بعد سن
الأربعين ويجب عدم تعويد الطفل على
شربها باستمرار لأن الطفل إذا بدأ
١٠ سنوات يمكن أن يصيب بهذا
المرض لاسمح الله

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

الحصبة الألمانية

أحزري .. الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة
نفس السيدة الحامل إذا أصيبت لاحقاً
أه بالحصبة الألمانية

سببتي

إذا أعدت لذلك غذاء مناسباً خاصاً
فلا تحرمين من حليب طبيعى محتو
على جميع العناصر اللازمة كما أنه معقم
وسهلن ولأنه الطفل في جميع حالات
والدور عمره
وق حالة تغذ الرضاع بالشدي
لأسباب مرضية وأجب عليك الاعتماد على
الرضاعة الصناعية حسب الشروط التي
يقرها الطبيب

نحارب التدخين

جاء في مجلة طبية إنجليزية من
شهور بحث عن شائع القهوة
والسجائر على القلب يقول : أنه بعد
بحوث استمرت خمس سنوات تبين أن
السجائر هي العامل الأساسي في
الإصابة بمرض تصلب الشرايين أما
القوة فيجب التقليل منها بعد سن
الأربعين ويجب عدم تعويد الطفل على
شربها باستمرار لأن الطفل إذا بدأ
١٠ سنوات يمكن أن يصيب بهذا
المرض لاسمح الله

مضاعفات البوال السكري

• أولا : قد تكون المضاعفات حادة ومن
أعماها الفيبورية السكرية تنتج عن ارتفاع
شديد في السكر في الدم وذلك الانسولين
والكيموالميات الضارة الأخرى الناتجة عن عدم
إعراق السكر أو تخزينه .. ويتم نقل المريض
إلى المستشفى حالا فقد يحتاج إلى جرعات
ضخمة من الأنسولين وكذلك من السوائل
والأعماح الحيوية مع ملاحظة وقايت من
التهابات الخلف والاختلال عمل القلب
والدورة الدموية ولزمن من الفصوص المزمنة
وغيرها ...
• ثانيا : المضاعفات المزمنة وهذه قد
يكن منها البالغ خطورة
(١) والتي قد تصيب الشرايين وتؤدي إلى
تصلبها وبالتالي يحدث ارتفاع في ضغط الدم
والأمصال يؤدي إلى نقص في الأنسولين أو
يؤدي إلى ضمور في العضلات وقد تظهر
أعراض الضعف الجنسي خاصة لدى الرجال
بل كثيرا ما يشخص الضعف الجنسي قبل
اكتشاف البوال السكري المسبب له وإذا
أعمل يمكن أن يؤدي إلى انعدام الأنسولين
بالإضافة إلى وجود آلام طرية على المفاصل
وزيادة في نوبات التشنجات وامتدادها مع
عدم استجابتها للعلاج

الحصبة الألمانية

أحزري .. الحصبة الألمانية

بقلم : الدكتور سمر علس
أخصائي أمراض النساء والعقم
الحصبة الألمانية للحصبة الألمانية
مخبريا قبل الحمل ... فبالإمكان
مساعدة تكوينها عن طريق إعطاء السيدة
الحامل جرعة من فيروس
الحصبة مضطرة بطريقة خاصة يتمكن
الجسم من تكوين المضادات المطلوبة

هكذا في الأصل

أشرافة

اللامركزية... والخمول

● لو اقتنع الإنسان .. بأن وجوده .. لا يمكن .. أن لا يوجد أن يلقى وجس الأخرين .. لانه سيمش .. سلا .. مستقيماً مع نفسه .. ومع غيره ..

● فالت ربح .. ومواكب .. العظيمة .. ومشاركات الادارية .. الصغيرة .. وشخصيات القيادية .. الحاضرة .. والقيادية ..

● وانت ربح حب الناس لك .. وتقدير زملاء المهنة .. لامتيتك .. وتقديرهم في العمل منك .. وحرصهم على .. الطاعة .. للتواصل في كل توجهك وارشدك .. المسترشد ..

● انت تروم كثيراً .. اذا اعتقدت أنك .. وحيد زملة وأن العمل لا يمكن أن يسير بدونك .. وأن المسؤولية .. تبتدئ .. في ظل غياب قرارك الحازم .. وشخصيتك الاسيرة .. واسلوبك الاداري الناضج ..

● ذلك ان هذه الانشطة .. في الادارة .. تخلق .. وبزرا .. وتوترت .. وحسابات .. من شأنها أن يسد جرح عملك .. ويحول العجز عن .. والتعامل مع .. والالتصاف بالسلوك .. من حوكم إلى أدوات صماء .. وإلى وسائل لا تقدم ولا تؤخر ..

● وانت يده .. والالتفات .. تلي كل قدرة على المطاء للقياد .. وتحول من الاجادة .. والخلق ..

● ولو أدركت أن .. الثقة .. تصنع القدرة .. وتحقق المستحيل .. لا ربح واستفدت .. وتكون بذلك قد أوجدت انساناً .. ومهدت لبروز قدرة جديدة .. بدل خلقها بأساليب قديمة المركزية ..

● ان هذه الشخصيات المركزية .. للكثيرين .. وبأبوابها شكري أكثر مرارة وبترجمتها من العرب الآخر ..

● لا العيوب هو أن .. القدرة .. هي التي ترفض تقصيرها على العمل .. وتترك طاعتها من الخلق ولا تستقر إلا من يأخذ بها .. ويتبع لها الفرصة للظهور ..

● لكن الخامل يظل خاملاً .. والميت يظل ميتاً .. ومن لا يحصل له عمله .. وسنائه .. يظل هكذا إلى يوم الدين .. وإن منتهى كل التقصير .. وأن وميت كل .. وأن أصله كل الدم ..

● لا بد من أن يستثمره لتطوير قدرته .. تراه .. يتم ويرى إليه .. ويستمره أسلوب .. والتوجيه .. و .. وحتى .. والتسريع ..

● وبين هؤلاء أولئك .. نقل الحقيقة ..

● فحين أن المصروف هو .. أن .. واللامركزية .. انشائي .. والخمول ..

● من .. يشجع عليه .. وكلاماً لا يقدم العمل .. ولا يحق التصرف على ..

● فواصل :
للمن الأميل .. لا يحتاج إلى أكثر من .. الصالح .. ليصبح جوهراً ثميناً .. يخلو كل ..

● فواصل :
للمن الأميل .. لا يحتاج إلى أكثر من .. الصالح .. ليصبح جوهراً ثميناً .. يخلو كل ..



Allusion

أولاً الأكل العالي الشهرة التي لا يرضى بها الطعام - مقاهي مكافئة - تشكيلة رائعة
محلات عبد الله عبد الحفيظ ع. ٦٤٧٣٣٣ - الرياض : ٨٦١٢٣٣٦ - ٤٠٤٤٤٤ - الرياض : ٨٦١٢٣٣٦

Moulinex

مراكز الصيانة وقطع الغيار في المملكة
جدة : ٨٣٤٢٣٦٩ - ٤٠٤٤٤٤ - الرياض : ٨٣٤٢٣٦٩

سلمات يدالك
مولينكس
شركة محمد عبد الرحمن وخولته انتفاعية - ص.ب. ٥٣٨ - جدة

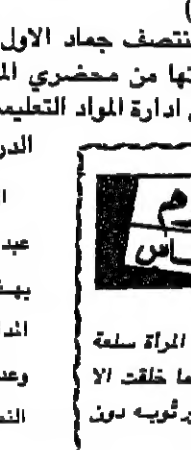


عرض الأعمال المصنعية على سيارات في شوارع أم القرى

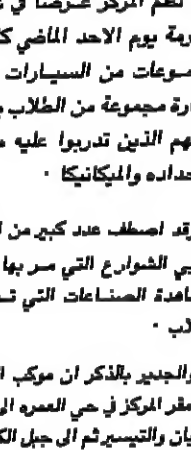
عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..



عمر غوريه (جيزان)
في موعده اقضاء منتصف جماد الاول القادم مطلوب من جميع المدارس رفع احتياجاتها من مخزني المختبرات الى ادارات التعليم لتتولى بدورها رفعها الى ادارة المواد التعليمية بوزارة المعارف وذلك للعام الدراسي ١٤٠٣/١٤٠٤هـ



عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..



عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

الاستعدادات لاحتفال

الاستعدادات لاحتفال أهالي وأعيان مدينة ينبع احتفاء بمقدم جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز المفدى قام الاستاذ عبد الله الخطيب وكيل لاقامة هذا الحفل الذي تساهم فيه الامارة .. وقد تم توزيع بطاقات الدعوة الى العديد من مدن المملكة لحضور هذا المهرجان الكبير ..

دائماً .. كانت هذه البلاد نقطة مضيئة في تاريخ الامة العربية والاسلامية ..

حسن خالد .. مفتي لبنان .. لدى زيارته لسمو الامير تركي بن عبدالعزيز بجدة .. وقال بأن الملكة .. سجلت من الموافق سابع شهر قيادتها باستمرار ..

في رحلة عمل تستغرق اسبوعين سافر امس الى أوروبا الاستاذ عبد المصطفى محمد سعيد خوجه رجل الاعمال المعروف ..

الانثوية ستوقف خلال فترة غيابه ..

الحديث عن .. الامية .. طوى على اي حديث عن الجذور التاريخية للانسان في ارضه ..

هكذا قال الاستاذ محمد حسين زيدان .. تعليقاً على عدم معرفة الكثير من شبابنا ..

بالانساب .. الزيدان يشتر بمرارة لطيفان الصلة الاممية على اهتمام المفكرين ..

شركة الطائف مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

سوق تتعاون مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

شركة الطائف مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

سوق تتعاون مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

شركة الطائف مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

سوق تتعاون مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

شركة الطائف مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

سوق تتعاون مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

شركة الطائف مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

سوق تتعاون مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

شركة الطائف مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

سوق تتعاون مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

شركة الطائف مع ادارة الهاتف في التحصيل مستحقات الهاتف لدى المشتركين الذين تخلفوا عن التسديد ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..

عبدالله عزوز (مكة المكرمة)
تجربة جديدة قام بها مركز التدريب مكة المكرمة لتدريب المواطنين بنشاطات وتدريب الشباب في الانضمام اليه ..